



Institut  
Français  
*de la*  
Thérapie  
Centrée  
*sur les*  
Emotions

# THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES EMOTIONS

Emotion Focused Therapy (EFT)

Niveau 3

animée par

**Denise Schiffmann,**

psychologue clinicienne, psychothérapeute certifiée TCE  
formée et supervisée par L. Greenberg, PhD

**du 23 au 25 septembre 2024 en ligne**

**Participants :** cette formation est réservée aux professionnels de la santé mentale (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes...) ayant participé au cycle complet de formation TCE (niveaux 1 & 2 et 1 session sur l'Accordage Empathique en plus de celle comprise dans le niveau 2).

Le module de formation à la TCE niveau 3 est une formation de trois jours de supervision de groupe et de discussions sur les cas cliniques apportés par les participants. Chaque participant.e doit présenter au moins un extrait vidéo d'une séance TCE enregistrée en vue d'être supervisé.e. Au cours de ces trois jours, pourront être abordées et pratiquées toute application et compétences avancées si nécessaire.

La participation au module de formation à la TCE niveau 3 ouvre à chaque participant.e la possibilité de remplir les critères pour être certifié.e au Niveau A de certification tels que décrit par l'IsEFT (International Society for Emotion Focused Therapy).

Ce dernier module permet une expérience en petit groupe de 10 participants maximum.

## **Objectifs pédagogiques :**

- Finaliser le cycle complet de formation en faisant étant supervisé(e) sur la pratique de la TCE à partir d'extraits vidéo de séances.
- Evaluer les modes d'engagement du patient
- Vérifier l'application des principes thérapeutiques TCE (empathie, collaboration, tâches, approfondissement du processus émotionnel)
- Résolution de Tâche et Echelle pour les interventions (maintenir une alliance de travail sécurisée, dialogue relationnel pour réparer les difficultés d'alliance, focusing, modes de réponses TCE-dévoilement personnel, refléter le processus, structurer une tâche)
- Différencier les interventions sur le contenu et les interventions favorisant le déroulé émotionnel expérientiel

## **A propos de Denise Schiffmann**

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, superviseur et formatrice certifiée à la Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE), Denise a été formée et supervisée par le Professeur émérite et chercheur en psychologie clinique Leslie Greenberg, PhD dans l'Institut Emotion Focused Therapy Clinic à l'Université de York à Toronto (Canada). Depuis 2008, formée et spécialisée dans les thérapies expérientielles et émotionnelles, venant notamment d'Amérique du Nord, elle a conduit une recherche universitaire sur la TCE en groupe dans le Groupe Hospitalier Universitaire Cochin au sein du service des Professeurs Granger et Quentin Debray. Elle s'est également formée à la Thérapie Centrée sur les Emotions pour Couples et à la Thérapie Centrée sur les Emotions pour les Traumas Complexes avec le Professeur Sandra Paivio. Elle consulte en cabinet libéral à Paris. Depuis 2012, elle a fondé et dirige le premier Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Emotions (IFTCE) sous l'égide des fondateurs. Elle est reconnue par la Société Internationale pour la TCE (IsEFT) en sa qualité de superviseur et formatrice TCE. Elle a récemment introduit en France les Séminaires Centrés sur les Emotions pour le Grand Public pour permettre à une plus large audience de bénéficier dans un format concentré de la puissance de l'approche TCE ; Ces séminaires ont été fondés par le Dr Joanne Dolhanty, PhD., en réponse à la demande pressante des familles, qu'elle accompagnait pour traiter les Troubles du Comportement Alimentaire, a élaboré l'EFST (Emotion Focused Skills Training).