



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

MASTER CLASS TCE

TRAVAILLER AVEC LA HONTE ET LA COLERE

Emotion-Focused Therapy (EFT)
animée par **Leslie Greenberg, PhD**
Parmi les principaux fondateurs de l'EFT
17 & 18 octobre 2024 en distanciel
15h – 19h

La honte fondamentalement inadaptée représente une source majeure de détresse psychologique et de souffrance humaine. Elle se traduit par des sentiments de dévalorisation et de mépris de soi, des difficultés dans les relations interpersonnelles et par des émotions problématiques (telles que la colère ou la rage improductives). En tant que thérapeute il apparaît fondamental de savoir comment travailler avec une colère saine, terreau thérapeutique clé pour transformer une honte profonde et accéder à la tristesse du chagrin lié aux besoins non satisfaits de l'enfance. A travers le processus thérapeutique de la TCE lorsque le thérapeute aide le patient à accéder à des émotions adaptées il est alors donné à ce dernier l'opportunité de transformer ses émotions inadaptées. Ainsi ce dernier pourra se reconstruire dans son identité et ses relations interpersonnelles de façon constructive. Cette Master Class est conçue par le Dr. Leslie Greenberg, leader international dans le domaine de la psychothérapie et des émotions. La TCE dont les principes de changement et le processus thérapeutique ont été scientifiquement validés pour de nombreuses populations cliniques est considérée comme une approche transdiagnostique. Cette Master Class est une opportunité unique pour tout professionnel de santé mentale de différents horizons de formation d'aborder cette approche par l'un des principaux fondateurs.

Objectifs pédagogiques

Cette Master Class abordera les compétences pratiques pour TRANSFORMER la HONTE PAR la colère affirmée ET pour ELABORER LA TRISTESSE liée à LA HONTE ET pour TRAITER LES besoins insatisfaits ASSOCIÉS à cette HONTE. Grâce à une présentation didactique et à l'observation de séances thérapeutiques vidéos récentes, le Dr Leslie Greenberg abordera les processus de changement spécifiques du patient et les interventions thérapeutiques préconisées.

Les participants apprendront :

- Les principes de changement émotionnel dans le cadre du travail sur la honte
- Comment aider les patients à travailler la colère, la rage et le désespoir secondaires pour les contourner au cours de la séance.
- Les interventions spécifiques pour activer, traiter et transformer la honte inadaptée (par exemple : les interventions d'auto-critique, de régression à un âge de l'enfance ou de l'adolescence, le travail sur les souvenirs des traumatismes de l'enfance).
- Comment accéder et travailler avec la colère et la tristesse adaptées (faire le deuil)
- Comment travailler avec des patients qui ont des difficultés à accéder à leurs émotions
- Comment aider les patients à développer de nouvelles significations et de nouveaux récits



A propos du Professeur et Chercheur émérite en Psychologie, Leslie Greenberg, Ph.D

Leslie Greenberg, Ph.D., est professeur émérite de recherche en psychologie à l'université York à Toronto au Canada à la renommée internationale dans le domaine de la psychothérapie et des émotions. Il est le directeur de la clinique de recherche en psychothérapie de l'université York et l'un des principaux fondateurs de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Il est l'auteur des principaux articles sur les approches thérapeutiques centrées sur les émotions pour le traitement des individus et des couples, tels que « Faciliter le changement émotionnel » (1993) et « La Thérapie de Couple Centrée sur les Emotions (1988).

Parmi les ouvrages les plus récents dont il est l'auteur principal ou le coauteur, citons :

« Changing Emotion with Emotion » (2021), « Emotion Focused Counseling in Action » (2021), « Clinical Handbook of Emotion Focused Therapy » (2019), Son dernier ouvrage, à paraître en 2024, s'intitule « Working with Shame and Anger in Psychotherapy » (Travailler avec la honte et la colère en psychothérapie).

Le Dr Greenberg a publié de nombreux travaux de recherche sur le processus de changement. Il a reçu en 2004 le prix « Distinguished Research Career Award de la Society for Psychotherapy Research : An International interdisciplinary society ». Il est membre fondateur de la Société d'Exploration de l'Intégration en Psychothérapie (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research). Il a reçu le prix du programme d'excellence en formation professionnelle du Conseil canadien de la psychologie professionnelle et le prix professionnel de la Société canadienne de psychologie pour ses contributions remarquables à la psychologie en tant que profession ainsi que le prix Carl Rogers de la Société en Psychologie Humaniste de l'Association Américaine de Psychologie (Society for Humanistic Psychology de l'American Psychology Association). Il a reçu le prix de l'APA pour sa contribution professionnelle distinguée à la recherche appliquée. Il fait partie du comité de rédaction de nombreuses revues en psychothérapie, dont le Journal of Consulting and Clinical Psychology, le Journal of Psychotherapy Integration et le Journal of Marital and Family Therapy.

Le Dr Greenberg fonde ses formations sur une combinaison de présentations d'apports théoriques, de démonstrations vidéos et de temps de questions-réponses ciblées pour maximiser l'acquisition des compétences. Son enseignement est aussi pratique que spécifique. Les participants de ses formations repartent avec des techniques qu'ils peuvent facilement intégrer dans leur pratique quotidienne. Les Master Class du Dr Greenberg sont réputées pour leur atmosphère authentique et chaleureuse.