



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

MASTER CLASS TCE

DENOUER LES BLOCAGES EMOTIONNELS

MISE EN ACTE AVEC LES DEUX CHAISES

Emotion-Focused Therapy (EFT)

animée par **Leslie Greenberg, PhD**

Parmi les principaux fondateurs de l'EFT

9 & 10 avril 2025 en distanciel

15h – 19h

Pour guérir les âmes et les esprits troublés, les patients ont besoin d'éprouver les émotions qui accompagnent leurs anamnèses. Il est compréhensible que les patients se protègent contre les émotions qu'ils redoutent. Ils craignent de s'effondrer, de se désintégrer et d'être incapables de faire face à de telles émotions et font donc tout ce qui est en leur pouvoir pour ne pas les ressentir. Cependant, en résistant ainsi les patients contribuent à la persistance des émotions tant redoutées. Le blocage ne se révèle donc pas être une solution efficace pour ces derniers. Dans cette Master Class, seront examinés les moyens d'aider les patients à transformer leurs blocages émotionnels grâce à la Thérapie Centrée sur les Emotions. Elle fournira aux cliniciens des interventions pratiques et spécifiques pour aider les patients à se percevoir comme des agents dans le processus de blocage. Deux différents dialogues avec les Chaises seront discutés et démontrés dans lesquels une partie, celle qui interrompt, est guidée par le thérapeute pour mettre en œuvre le processus de blocage afin d'aider les patients à prendre conscience de la façon dont ils bloquent leurs émotions.

Objectifs pédagogiques

1. Identifier les marqueurs de l'auto-interruption
2. Comprendre l'expérience des patients quand ils sont bloqués
3. Distinguer les concepts d'auto-protection et d'évitement
4. Discriminer les différentes étapes du déblocage émotionnel
5. Apprendre à promouvoir le déblocage en utilisant la mise en acte du Dialogue avec les Deux Chaises par rapport aux marqueurs de l'auto-interruption.



A propos du Professeur et Chercheur émérite en Psychologie, Leslie Greenberg, Ph.D

Leslie Greenberg, Ph.D., est professeur émérite de recherche en psychologie à l'université York à Toronto au Canada à la renommée internationale dans le domaine de la psychothérapie et des émotions. Il est le directeur de la clinique de recherche en psychothérapie de l'université York et l'un des principaux fondateurs de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Il est l'auteur des principaux articles sur les approches thérapeutiques centrées sur les émotions pour le traitement des individus et des couples, tels que « Faciliter le changement émotionnel » (1993) et « La Thérapie de Couple Centrée sur les Emotions (1988).

Parmi les ouvrages les plus récents dont il est l'auteur principal ou le coauteur, citons : « Changing Emotion with Emotion » (2021), « Emotion Focused Counseling in Action » (2021), « Clinical Handbook of Emotion Focused Therapy » (2019), Son dernier ouvrage, à paraître en 2024, s'intitule « Working with Shame and Anger in Psychotherapy » (Travailler avec la honte et la colère en psychothérapie).

Le Dr Greenberg a publié de nombreux travaux de recherche sur le processus de changement. Il a reçu en 2004 le prix « Distinguished Research Career Award de la Society for Psychotherapy Research : An International interdisciplinary society ». Il est membre fondateur de la Société d'Exploration de l'Intégration en Psychothérapie (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research). Il a reçu le prix du programme d'excellence en formation professionnelle du Conseil canadien de la psychologie professionnelle et le prix professionnel de la Société canadienne de psychologie pour ses contributions remarquables à la psychologie en tant que profession ainsi que le prix Carl Rogers de la Société en Psychologie Humaniste de l'Association Américaine de Psychologie (Society for Humanistic Psychology de l'American Psychology Association). Il a reçu le prix de l'APA pour sa contribution professionnelle distinguée à la

recherche appliquée. Il fait partie du comité de rédaction de nombreuses revues en psychothérapie, dont le Journal of Consulting and Clinical Psychology, le Journal of Psychotherapy Integration et le Journal of Marital and Family Therapy. Le Dr Greenberg fonde ses formations sur une combinaison de présentations d'apports théoriques, de démonstrations vidéos et de temps de questions-réponses ciblées pour maximiser l'acquisition des compétences. Son enseignement est aussi pratique que spécifique. Les participants de ses formations repartent avec des techniques qu'ils peuvent facilement intégrer dans leur pratique quotidienne. Les Master Class du Dr Greenberg sont réputées pour leur atmosphère authentique et chaleureuse.