



Institut  
Français  
*de la*  
Thérapie  
Centrée  
*sur les*  
Emotions

# THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS

Emotion-focused Therapy (EFT)

Fondateur L.Greenberg, PhD (Canada)

Principes fondamentaux de la TCE – Niveau 1

animée par

**Denise Schiffmann,**

psychologue clinicienne, psychothérapeute certifiée TCE

formée et supervisée par L. Greenberg, PhD

**du 29 janvier au 1<sup>er</sup> février 2024**

**en distanciel**

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé mentale (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes....)

Le cycle complet de formation constitue une opportunité pour les cliniciens francophones d'être formés et certifiés à la Thérapie Centrée sur les Emotions –TCE (Emotion-Focused Therapy-EFT).

Ce premier Module TCE Niveau 1 de quatre jours fournira à tout professionnel de santé mentale les premières fondations du point de vue des compétences psychothérapeutiques et des tâches fondamentales requises pour utiliser directement le terreau des émotions au cours des prises en charge psychothérapeutiques.

Vous apprendrez à construire une alliance thérapeutique spécifique essentielle pour faciliter le travail avec l'expérience émotionnelle en séance des patients, à travailler avec ceux, qui sont trop ou trop peu régulés émotionnellement, à développer vos compétences pour transformer l'impact de pertes liées à l'attachement, celui des traumatismes, des négligences et des abus, à faciliter un changement de plus en plus profond et durable pour que vos patients recouvrent l'agentivité face à leurs vécus émotionnels.

Vous découvrirez en quoi le diagnostic émotionnel dans l'approche Centrée sur les Emotions permet de différencier les émotions pour ciseler des interventions ajustées minute après minute.

La Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE) renforce l'efficacité des autres pratiques thérapeutiques en agrégeant un travail constructif sur les émotions et en dépassant la question du *pourquoi* les troubles se maintiennent. Elle fournit un niveau de compréhension profond sur Soi et sur les relations interpersonnelles à l'origine des troubles.

La TCE est reconnue non seulement par l'APA (Association Psychiatrique Américaine) mais aussi par nombre de pairs du Professeur émérite Leslie Greenberg, issus de courants théoriques variés, allant des thérapies cognitivo-comportementales aux thérapies humanistes grâce à 50 années de travaux de recherche universitaire. Ces derniers ont validé une efficacité comparable à celle des TCC dans le traitement de la dépression en général et supérieure pour ce qui concerne la dépression relationnelle. Ces travaux ont fait la preuve d'un taux de réussite de 75% en 16 à 20 semaines de traitement. La TCE a également été validée pour les troubles de l'anxiété, du comportement alimentaire, de la personnalité Borderline, l'ESPT et les difficultés au sein du couple.

Cette formation s'appuie sur un apprentissage expérientiel des processus de changement, au cœur des structures émotionnelles en combinant apports théoriques, démonstrations de cas cliniques vidéo et pratiques supervisées en direct. Les participants auront l'opportunité en petits groupes de prendre alternativement le rôle de thérapeute et de patients en travaillant sur leur propre matériau émotionnel et appréhender concrètement à la fois le processus de changement et la puissance de l'approche.

**Le cycle complet de formation TCE de 19 jours au total sur plusieurs années, comprend cinq Modules : les Modules TCE Niveau 1, 2 & 3 et deux Modules sur l'Accordage Empathique dans la TCE. Le Module TCE Niveau 1 est un prérequis pour participer au Module TCE Niveau 2. Seuls les professionnels ayant suivi le cycle complet seront admissibles au Module TCE Niveau 3.**

L'évaluation des compétences se fera en cours et en fin de formation.

Chaque niveau fera l'objet d'une attestation nominative et d'une inscription sur la liste des professionnels formés à la TCE. A l'issue de chaque session un Certificat de réalisation sera délivré pour chaque participant ayant suivi la session complète.

## **Objectifs pédagogiques :**

A la fin de cette première session de formation TCE, les participants pourront

1. Mettre en œuvre les principes fondamentaux de la TCE
2. Identifier les différents types de réponses émotionnelles
3. Savoir quand contenir les patients émotionnellement et quand faire émerger l'émotion
4. Aider les patients à retravailler les émotions difficiles
5. Faciliter le travail émotionnel pour le conduire à une résolution, faciliter les réactions problématiques, les clivages conflictuels et les enjeux non résolus

## **A propos de Denise Schiffmann, psychologue clinicienne, psychothérapeute certifiée TCE**

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice et superviseur TCE formée et supervisée par le Professeur Leslie Greenberg, PhD à Toronto-Canada dans son Institut Emotion-Focused Therapy Clinic. Formée et spécialisée dans les thérapies expérientielles et émotionnelles, venant notamment d'Amérique du Nord, sa pratique clinique est intégrative. Depuis 2008, après avoir conduit une recherche universitaire sur la Thérapie Centrée sur les Emotions en groupe à l'Hôpital Cochin, elle travaille en cabinet libéral à Paris. Depuis 2012, elle a initié en France les formations à cette approche clinique en français sous l'égide des fondateurs et a fondé le premier Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Elle forme et supervise les cliniciens formés à la TCE dans leur pratique de l'approche. Depuis un an, elle a intégré le programme de Master 1 & 2 de psychologie clinique et psychothérapie intégrative de l'Université Paris Descartes en tant que Chargée de Cours pour présenter la TCE aux étudiants. En 2018, elle a introduit des séminaires de 2 jours avec Joanne Dolhanty, spécialiste de la pratique de la TCE pour les troubles TCA, pour former toute personne, professionnel ou particulier, ayant des difficultés émotionnelles dans les relations interpersonnelles (dans le couple, la famille ou au travail). Elle a été en charge de la révision de la traduction du premier ouvrage publié en français du Professeur L. Greenberg « Thérapie Centrée sur les Emotions ».

## **A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Leslie Greenberg, PhD**

Leslie Greenberg, PhD est Professeur émérite, Chercheur en psychologie à l'Université de York à Toronto, Ontario - Canada. Il dirige la Clinique en Recherche en Psychothérapie de l'Université de York. Il est le fondateur de l'Approche Centrée sur les Emotions en psychothérapie et l'auteur en collaboration de nombreuses publications sur les Approches Centrées sur les Emotions dans le traitement thérapeutique. Parmi ces ouvrages, voici quelques titres : Emotion in Psychotherapy (1986) ; Emotionally Focused Therapy for Couples (1988) ; Facilitating Emotional Change (1993) ; Working with Emotions in Psychotherapy (1997) ; Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through emotions (2002) ; and Emotion-focused therapy of Depression (2006). Plus récemment il a publié les ouvrages suivants : Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love and power (2008), Emotion-focused therapy: Theory and practice (2010), Working with Narrative in Emotion-focused Therapy: Changing Stories, Healing Lives. (2011), and Therapeutic Presence. (2011). Membre Fondateur de la Société d'Exploration de l'intégration psychothérapeutique (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien Président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research), qui lui a attribué en 2004 le prix de l'excellence pour la Carrière en Recherche ainsi que le prix Carl Rogers de l'Association en Psychologie américaine (APA - American Psychology Association). Il a également reçu le Prix de l'Excellence en formation professionnelle du Programme Professionnel en psychologie du Conseil Canadien et le titre professionnel de l'Association Professionnelle en Psychologie canadienne pour ses contributions d'excellence à la psychologie pour les professionnels.

Il a fait partie de comités de rédaction de nombreux magazines en psychothérapie, dont actuellement the Journal of Consulting and Clinical Psychology, Journal of Psychotherapy Integration, Journal of Clinical Psychology, Journal of Constructivist Psychology, Gestalt Review et the Journal of Marital and Family Therapy. Il a formé à la Thérapie Centrée sur les Emotions de nombreux professionnels de santé à travers le monde, notamment en Amérique (Canada, Etats-Unis, Mexique, Equateur), en Asie (Chine, Hong Kong, Singapore) et en Europe (Danemark, Norvège, Allemagne, Autriche, Irlande, Ecosse, Pays-Bas, Italie, Portugal, Espagne, Suisse, Turquie) et en Israël.

Ses ouvrages ont été traduits en français, allemand, Italien, espagnol, portugais, chinois et coréen.

## Reconnaissance des travaux de Leslie Greenberg, PhD par ses pairs

« Greenberg est sans aucun doute à la fois le pionnier et le premier investigateur du domaine, ayant fourni une somme remarquable sur l'application des bases de la recherche sur les émotions à la psychothérapie.....un fabuleux agrégé de stratégies pour travailler avec les émotions. » **Marsha M. Linehan, PhD**

« D'une valeur inestimable pour les psychothérapeutes de toute obédience... théoriquement innovant et cliniquement pratique. » **Michael J. Mahoney, PhD**

« La plupart des psychothérapeutes et des théories psychothérapeutiques reconnaissent d'une façon ou d'une autre le rôle essentiel, que jouent les émotions à la fois dans la psychopathologie et le changement thérapeutique. La thérapie centrée sur les émotions du Docteur Greenberg constitue une des approches, potentiellement utile à tous les thérapeutes. » **Morris Eagle, PhD**

« Même s'il est reconnu depuis de nombreuses années que les émotions jouent un rôle significatif dans le développement, le maintien et le changement de la plupart des troubles cliniques, les méthodologies à suivre pour travailler avec les émotions ont à ce jour toujours fait défaut. Etat de fait démenti par celles développées par Greenberg...empreint de lucidité, éliminant tout jargon....une contribution à marquer dans les annales. »  
**Marvin R. Goldfried, PhD**

« Travail tout simplement remarquable pour tout chercheur et praticien en psychothérapie ». **David H. Barlow, PhD**

Commentaires sur l'ouvrage : *Emotion-focused therapy - Coaching clients to work through their feelings*

« Cet ouvrage est un must pour les psychothérapeutes de toutes orientations théoriques » **Louis Castonguay**  
Professeur Associé, Université de l'Etat de Pennsylvanie, Président de la Société nord-américaine en recherche psychothérapeutique

« ....pourvoyeur d'une précieuse sagesse pratique sur ....l'expérience émotionnelle » **Mike Mahoney**, Professeur en Psychologie, Université de Nord du Texas

« Excellent complément au travail traditionnel des thérapeutes cognitivo-comportementalistes » **Arthur Bohart**, Professeur de Psychologie, Université de l'Etat de Californie