



THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS
pour les
TRAUMATISMES COMPLEXES -TCET
(EMOTION-FOCUSED THERAPY FOR COMPLEX TRAUMA)

animée par

Sandra C. Paivio, Ph.D (Canada)

les 11 et 12 mars 2024 en ligne

de 10h à 18h



INSTITUT
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

Formation traduite simultanément de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues spécialisés dans la **Thérapie Centrée sur les Emotions (Emotion-Focused Therapy – EFT du Professeur émérite L. Greenberg, PhD).**

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes....) formés à la TCE ou pas.

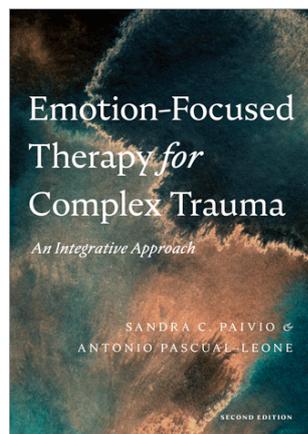
En psychothérapie quels que soient les troubles diagnostiqués il est fréquent d'apprendre des patients qu'ils ont subi des abus et des négligences à l'enfance (traumatismes complexes) et on observe souvent un taux élevé d'abandon du travail thérapeutique. Ces patients semblent ne pas avoir l'opportunité de guérir des blessures émotionnelles passées et peuvent avoir des difficultés à gérer les thérapies basées sur l'exposition, généralement non conçues pour les problématiques liées à des troubles d'attachement. Pour que le travail thérapeutique soit efficace, il est nécessaire d'aider les patients à accéder aux ressentis et aux souvenirs douloureux et à les explorer afin de modifier les émotions inadaptées (par exemple de peur et de honte) et construire du sens et des récits plus adaptés sur le Self, les autres et les événements traumatisants.

Cette formation est conçue pour présenter la Thérapie Centrée sur les Emotions aux professionnels en exercice ; cette approche est spécifiquement adaptée aux besoins des patients confrontés à des traumatismes complexes. La Thérapie Centrée sur les Emotions pour les traumatismes (TCET) est une approche validée scientifiquement avec plus de vingt ans de recherche démontrant l'efficacité du traitement et soutenant les processus de changement qui apparaissent au cours de la séance.

Cette formation de deux jours comprendra des apports théoriques, de nombreux exemples vidéo pour illustrer les principes et les processus clés de la thérapie & des discussions de groupe sur les questions du traitement.

Objectifs pédagogiques

1. Découvrir la nature des traumatismes complexes et le rôle central des processus émotionnels dans les troubles
2. Le modèle de traitement de la TCET et la manière dont la thérapie aborde de manière unique les caractéristiques essentielles des troubles.
3. Appréhender les principes et procédures d'intervention pour :
 - a. Cultiver une relation thérapeutique sécuritaire et collaborative
 - b. Développer une conceptualisation de cas pour guider la thérapie (y compris l'évaluation des difficultés de traitement émotionnel du patient)
 - c. Aider les patients à revivre et à retraiter les ressentis et souvenirs liés au traumatisme
 - d. Aider les patients à confronter et à résoudre en imagination les problématiques liées aux auteurs de maltraitance et de négligence avec ou sans la technique de la Chaise Vide.
 - e. Réduire la peur, l'évitement et la honte du patient
 - f. Accéder aux capacités d'auto-apaisement du patient et les renforcer



A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Sandra Paivio, Ph.D

Sandra Paivio exerce en cabinet privé à Toronto, au Canada, propose des psychothérapies individuelles et des formations cliniques à la Clinique en Psychologie à l'université de York et est professeur émérite au département de psychologie de l'université de Windsor. Le Dr Paivio est une formatrice certifiée (International Society of Emotion-focused Therapy) dans la Thérapie Centrée sur les Emotions. Elle est l'une des conceptrices de la Thérapie Centrée sur les Emotions, en particulier appliquée aux traumatismes complexes (TCET). Elle a mené des recherches cliniques évaluant l'efficacité et les processus de changement dans la TCET et est l'auteur de nombreuses publications sur les traumatismes et la psychothérapie, notamment « Working with Emotion in Psychotherapy » (avec Leslie Greenberg), « Emotion-Focused Therapy for Complex Trauma », 2ème édition (avec Antonio Pascual-Leone) et « Narrative Processes in Emotion-focused Therapy for Trauma » (avec Lynne Angus). Le Dr Paivio figure dans plusieurs DVD publiés par l'American Psychological Association (APA), a animé de nombreuses sessions de formation clinique au niveau international sur la TCET et a reçu le Prix Lifetime Achievement Award de la section Trauma de la Société canadienne de psychologie (2014) pour ses contributions à la recherche et à la formation en matière de traitement des traumatismes complexes.

A propos de la 2^{ème} édition de l'ouvrage du Dr Sandra Paivio, PhD et du Dr Antonio Pascual-Leone, PhD

« Ce livre est une bouffée d'air frais. Il dit les choses telles qu'elles sont. Le modèle de traitement différentiel, qui consiste à déterminer quel traitement correspond à quel trouble, a fait son temps. L'approche du traitement basée sur les processus proposée par les auteurs nous fait progresser vers une nouvelle approche transdiagnostique et transthéorique prometteuse, centrée sur des processus de changement validés scientifiquement, qui répondent aux besoins d'un patient donné. C'est l'avenir. Une contribution merveilleuse à lire absolument. »

Leslie Greenberg, PhD

« La deuxième édition de ce texte classique sur la Thérapie Centrée sur les Emotions et le traumatisme offre une perspective nouvelle, cohérente et complète sur la richesse des processus émotionnels impliqués dans la guérison des blessures causées par des événements indésirables. De nombreuses personnes en souffrance qui ont besoin de guérir peuvent trouver de l'aide dans cette approche bienveillante, compatissante, validante mais aussi bien informée et bien documentée décrite dans cet ouvrage incroyablement clair et convivial pour les praticiens. Bravo et merci aux auteurs pour cette contribution essentielle ! »

Ladislav Timulak, PhD

« Sandra C. Paivio et Antonio Pascual-Leone ont rédigé une deuxième édition accessible et précieuse de leur modèle de traitement intégratif, la Thérapie Centrée sur les Emotions pour les traumatismes complexes (TCET). Ce modèle innovant est particulièrement important en tant que traitement pour les traumatismes complexes validé scientifiquement d'une durée relativement courte et avec des stratégies et des marqueurs clairement définis. En outre, il offre une grande souplesse d'application et peut être adapté à d'autres modèles de traitement en fonction des besoins du patient. »

Christine A. Courtois, PhD

A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Leslie Greenberg, PhD

Leslie Greenberg, PhD est Professeur émérite, Chercheur en psychologie à l'Université de York à Toronto, Ontario - Canada. Il dirige la Clinique en Recherche en Psychothérapie de l'Université de York. Il est le fondateur de l'Approche Centrée sur les Emotions en psychothérapie et l'auteur en collaboration de nombreuses publications sur les Approches Centrées sur les Emotions dans le traitement thérapeutique. Parmi ces ouvrages, voici quelques titres : Emotion in Psychotherapy (1986) ; Emotionally Focused Therapy for Couples (1988) ; Facilitating Emotional Change (1993) ; Working with Emotions in Psychotherapy (1997) ; Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through emotions (2002) ; and Emotion-focused therapy of Depression (2006). Plus récemment il a publié les ouvrages suivants : Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love and power (2008), Emotion-focused therapy: Theory and practice (2010), Working with Narrative in Emotion-focused Therapy: Changing Stories, Healing Lives. (2011), and Therapeutic Presence. (2011). Membre Fondateur de la Société d'Exploration de l'intégration psychothérapeutique (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien Président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research), qui lui a attribué en 2004 le prix de l'excellence pour la Carrière en Recherche ainsi que le prix Carl Rogers de l'Association en Psychologie américaine (APA - American Psychology Association). Il a également reçu le Prix de l'Excellence en formation professionnelle du Programme Professionnel en psychologie du Conseil Canadien et le titre professionnel de l'Association Professionnelle en Psychologie canadienne pour ses contributions d'excellence à la psychologie pour les professionnels.

Il a fait partie de comités de rédaction de nombreux magazines en psychothérapie, dont actuellement the Journal of Consulting and Clinical Psychology, Journal of Psychotherapy Integration, Journal of Clinical Psychology, Journal of Constructivist Psychology, Gestalt Review et the Journal of Marital and Family Therapy. Il a formé à la Thérapie Centrée sur les Emotions de nombreux professionnels de santé à travers le monde, notamment en Amérique (Canada, Etats-Unis, Mexique, Equateur), en Asie (Chine, Hong Kong, Singapour) et en Europe (Danemark, Norvège, Allemagne, Autriche, Irlande, Ecosse, Pays-Bas, Italie, Portugal, Espagne, Suisse, Turquie) et en Israël.

Ses ouvrages ont été traduits en allemand, Italien, espagnol, portugais, turc, chinois et coréen.

Reconnaissance des travaux de Leslie Greenberg, Ph.D. par ses pairs

« Greenberg est sans aucun doute à la fois le pionnier et le premier investigateur du domaine, ayant fourni une somme remarquable sur l'application des bases de la recherche sur les émotions à la psychothérapie.....un fabuleux agrégé de stratégies pour travailler avec les émotions. » **Marsha M. Linehan, Ph.D.**

« D'une valeur inestimable pour les psychothérapeutes de toute obédience... théoriquement innovant et cliniquement pratique. »

Michael J. Mahoney, Ph.D.

« La plupart des psychothérapeutes et des théories psychothérapeutiques reconnaissent d'une façon ou d'une autre le rôle essentiel, que jouent les émotions à la fois dans la psychopathologie et le changement thérapeutique. La thérapie centrée sur les émotions du Docteur Greenberg constitue une des approches, potentiellement utile à tous les thérapeutes. »

Morris Eagle, Ph.D

« Même s'il est reconnu depuis de nombreuses années que les émotions jouent un rôle significatif dans le développement, le maintien et le changement de la plupart des troubles cliniques, les méthodologies à suivre pour travailler avec les émotions ont à ce jour toujours fait défaut. Etat de fait démenti par celles développées par Greenberg...empreint de lucidité, éliminant tout jargon....une contribution à marquer dans les annales. »

Marvin R. Goldfried, Ph.D.

« Travail tout simplement remarquable pour tout chercheur et praticien en psychothérapie ».

David H. Barlow, Ph.D.

Commentaires sur l'ouvrage :

Emotion-focused therapy - Coaching clients to work through their feelings

« Cet ouvrage est un must pour les psychothérapeutes de toutes orientations théoriques »

Louis Castonguay

Professeur Associé

Université de l'Etat de Pennsylvanie

Président de la Société nord-américaine en recherche psychothérapeutique

«pourvoyeur d'une précieuse sagesse pratique surl'expérience émotionnelle »

Mike Mahoney

Professeur en Psychologie

Université de Nord du Texas

« Excellent complément au travail traditionnel des thérapeutes cognitivo-comportementalistes »

Arthur Bohart

Professeur de Psychologie

Université de l'Etat de Californie