



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS

Emotion-focused Therapy (EFT)

Master Class

Travailler avec les patients coïncés

dans leur travail thérapeutique

animée par **Dr Anna Oldershaw**

psychologue clinicienne, formatrice et chercheuse

13 décembre 2023 en visioconférence

Formation traduite de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues français-anglais spécialisés dans la **Thérapie centrée sur les émotions (TCE)**.

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes....) déjà formés dans la Thérapie Centrée sur les Emotions et déjà formés à la TCE.

Cette Master Class permettra de fournir des clés éprouvées avec des populations aux processus extrêmement complexes et créatives pour permettre d'approfondir le processus émotionnel et aider les patients à atteindre une résolution à leur souffrance.

Apports théoriques, exemples de pratique vidéo ou démonstrations en direct et moments de pratiques de compétences s'alterneront. Cette Master Class a pour objectif pédagogique d'aider les thérapeute TCE à approfondir leur pratique TCE dans les Tâches avec les Chaises.

PROGRAMME DE LA MASTER CLASS

« Je me sens coïncé.e » : une expérience plutôt courante en thérapie. Cela peut se produire en cours de thérapie lorsque l'élan initial s'essouffle. Si en tant que thérapeutes, nous sommes prompts à vouloir aider les patients à résoudre leurs problématiques ou à explorer les moyens pour les aider concrètement à aller de l'avant, nous nous heurtons souvent au fait que les patients restent souvent bloqués et peinent à changer, malgré tous nos efforts. Ce type d'expérience au cours du travail thérapeutique peut générer des frictions et de la frustration tant pour le patient que pour le thérapeute.

Alors que faire ?

Cette MasterClass d'une journée explore ce que cela signifie pour nos patients de "se sentir bloqués", comment reconnaître le "blocage" et comment celui-ci peut évoluer. Grâce à de courts apports didactiques, des exemples et de la pratique de tâches thérapeutiques, cette MasterClass vise à fournir aux praticiens TCE de nouveaux outils pour travailler avec des présentations cliniques bloquées et pour aider les patients à se sentir moins bloqués et à s'engager dans la thérapie de manière productive.

Objectifs de cette journée de formation :

- Qu'est-ce qui maintient les patients dans ce sentiment d'être bloqués ? explorer ce que signifie se sentir bloqué.e, considérer l'expérience de « se sentir bloqué.e » et les implications pour l'approche thérapeutique
- Prendre le ressenti de blocage à bras le corps en utilisant des tâches spécifiques : à l'aide de tâches développées pour travailler avec les patients souffrant de troubles du comportement alimentaire et utiles être utilisées dans le cadre de tout blocage, les participants seront initiés aux éléments suivants et les mettront en pratique en petits groupes : Nouvelles façons de formuler avec des mots et des images le sentiment d'être "coïncé.e". S'intéresser à la situation de blocage d'un patient et à ce qu'elle signifie pour lui, en le guidant vers les émotions associées et les besoins non satisfaits.
- Sortir de l'impasse : Une fois le "blocage" reconnu et compris, les participants verront comment appliquer des techniques TCE plus traditionnelles pour aider les patients à aller de l'avant.

A propos du Dr Anna Oldershaw

Anna est psychologue clinicienne et lectrice en psychologie clinique. Elle a plus de 15 ans d'expérience dans le domaine des troubles alimentaires. Ses travaux cliniques et de recherche mettent l'accent sur les émotions et l'empathie. Anna est thérapeute, superviseur et formatrice en Thérapie Centrée sur les Emotions. Elle dirige l'Institut anglais de Thérapie Centrée sur les Emotions, qui dépend de l'Institut Salomons de psychologie appliquée.

Anna Oldershaw est psychologue clinicienne et maître de conférences en psychologie clinique. Elle a plus de 15 ans d'expérience dans le domaine des troubles du comportement alimentaire. Ses travaux cliniques et de recherche mettent l'accent sur les émotions et l'empathie.

Récemment, Anna a obtenu une bourse de recherche clinique et universitaire financée par l'Institut national de recherche en santé (Ministère britannique de la santé), devenant ainsi la première psychologue du Royaume-Uni à recevoir cette prestigieuse récompense. Dans le cadre de cette recherche, elle a co-développé une adaptation de la TCE pour l'anorexie mentale et l'a testée dans le cadre d'un essai clinique au sein du National Health Service (NHS) du Royaume-Uni.

Anna est aujourd'hui directrice de l'Emotion Focused Therapy Institute of England, qui dépend du Salomons Institute for Applied Psychology.

Parallèlement à la formation à la TCE, Anna forme pour le NHS de futurs psychologues cliniciens. Anna a de l'expérience et de l'expertise dans de nombreuses modalités thérapeutiques ; cependant, sa passion réside dans la TCE et dans l'offre de formations à la TCE qui soient engageantes, passionnantes et accessibles.