



# ACCORDAGE EMPATHIQUE au service DES TACHES TCE

animée par

**Juliette Becking,**  
psychologue clinicienne,  
psychothérapeute et formatrice EFT & ACP

Membre du Comité Exécutif de la Société Internationale de l'EFT (IsEFT)

**du 24 au 26 juin 2024 à Paris ou en visio**



Institut  
Français  
de la  
Thérapie  
Centrée  
sur les  
Emotions

Formation traduite de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues français-anglais spécialisés dans la **Thérapie centrée sur les émotions (TCE)**.

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes....).

Le cycle complet de formation à la TCE **de 20 jours au total comprend**

**deux modules**

**sur l'Accordage Empathique dans la Thérapie Centrée sur les Emotions.**

Cette session de formation à l'**Accordage Empathique dans la TCE** constitue pour les psychothérapeutes TCE une opportunité unique d'être formés par l'un des Membres du Comité Exécutif de la TCE, spécialisé dans l'Empathie, Juliette Becking, psychologue clinicienne, psychothérapeute TCE et Approche Centrée sur la Personne et formatrice TCE.

La recherche en psychothérapie a prouvé l'efficacité significative de l'empathie pour promouvoir le changement ; l'empathie est ainsi reconnue comme une donnée trans-théorique qui contribue à des résultats positifs dans différentes approches thérapeutiques.

Cette session de formation sur l'Accordage Empathique permettra aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour faire preuve d'un maximum d'empathie envers leurs patients. Développer l'empathie et l'accordage empathique booste considérablement l'efficacité de la pratique de la TCE et permet de développer une alliance thérapeutique productive.

Les participants seront formés aux aptitudes d'accordage minute après minute avec l'expérience des patients au cours de la séance afin de faciliter leur traitement cognitivo-affectif dans le cadre de la TCE. La formation à ces aptitudes comblera de brefs apports théoriques, des démonstrations vidéo, des discussions sur les cas cliniques et une pratique supervisée basée sur des exercices expérimentiels.

Cette session mettra l'accent sur le rôle de l'empathie dans la pratique thérapeutique en général et dans les Tâches TCE en particulier. Les récents développements de la recherche en neuropsychologie seront présentés.

Le rôle de l'accordage empathique dans le traitement des émotions envahissantes, des réactions problématiques, de l'autocritique et des blessures émotionnelles liées au passé sera présenté et mis en pratique dans les Tâches du Déroulé Systématique Evocateur, des Deux Chaises et de la Chaise Vide.

Pour ceux, ayant déjà participé à une session de formation sur l'Accordage Empathique dans la TCE, ce sera l'opportunité de continuer à affiner leur posture empathique dans leur pratique TCE en revisitant quelques fondamentaux et d'aborder les problématiques plus spécifiques rencontrées en séance avec leurs patients. Cette session compte pour le parcours de Certification de Thérapeute TCE.

## Objectifs pédagogiques

1. Acquérir une compréhension différenciée de l'empathie
2. Comprendre le concept de résonance empathique à la lumière des travaux de recherche en neurosciences
3. Identifier comment approfondir sa résonance empathique
4. Etre en mesure de différencier les modes de réponses empathiques et les corollaires comportementaux de l'empathie
5. Apprendre à intervenir de façon différenciée avec les différents marqueurs empathiques
6. Apprendre comment accompagner les patients à élaborer par rapport à une émotion, qui les déborde, une posture auto-critique et aux blessures, liées aux Enjeux Non Résolus

### **A propos de Juliette Becking**

Juliette est psychologue clinicienne /psychothérapeute et l'une des fondatrice de l'institution de santé mentale, Apanta à Veldhoven, aux Pays Bas. Pensant nécessaire d'avoir un centre de formation en psychothérapie centrée sur la personne aux Pays Bas – et plus précisément en psychothérapie expérientielle – dans un environnement chaleureux et privilégiant le sentiment de sécurité, elle a créé, il y 10 ans, l'Academie Apanta, un institut de formation, proposant des formations en petits groupes.

En 2019, elle a créé EFTIN, l'Institut EFT - Emotion Focused Therapy (Thérapie Centrée sur les Emotions - TCE) aux Pays Bas pour consacrer tout son temps à la formation et à la pratique de l'EFT et contribuer ainsi à la dissémination de l'EFT.

Elle a été captivée par l'approche dès le début de sa formation à l'EFT. A partir de ce moment là, elle a invité les Professeurs et Chercheurs Robert Elliott, PhD et Jeanne Watson, PhD à venir former les thérapeutes à l'EFT à l'Academie Apanta puis elle est allée approfondir sa formation auprès des Co-Fondateurs de la TCE en Ecosse à Glasgow et au Canada à Toronto.

La Société Internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions (IsEFT) a reconnu officiellement EFTIN en tant que Centre de Formation TCE et Juliette a été la première formatrice TCE aux Pays-Bas. Depuis 2017 Juliette a été nommée et a rejoint le Comité Exécutif de l'IsEFT.