



LA THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS POUR LE COUPLE

animée par



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Émotions

Catalina WOLDARSKY Meneses,

Psychologue clinicienne, Superviseuse et Formatrice
certifiée par la Société Internationale de la Thérapie
Centrée pour les Émotions (IsEFT)

du 6 au 9 décembre 2022 en visio

L'émotion est une force centrale qui organise les interactions du couple. Il est donc fondamental de la cibler dans le travail thérapeutique. La thérapie centrée sur les émotions pour les couples (TCE-C) est une approche systémique développée par Greenberg et Johnson en 1998 et actualisée par Greenberg et Goldman en 2008. Avec un impressionnant soutien empirique, elle se concentre non seulement sur les besoins d'attachement et l'augmentation de la réactivité émotionnelle au sein du couple, mais aussi sur les besoins identitaires, le processus d'autorégulation émotionnelle et la transformation personnelle des émotions inadaptées en émotions plus principalement adaptatives.

Le but de la TCE-C est de transformer les dynamiques problématiques en aidant les partenaires à explorer et à exprimer leurs émotions primaires, qui sous-tendent les émotions sévères (comme la colère ou le retrait) pour faciliter des expériences émotionnelles nouvelles et correctives.

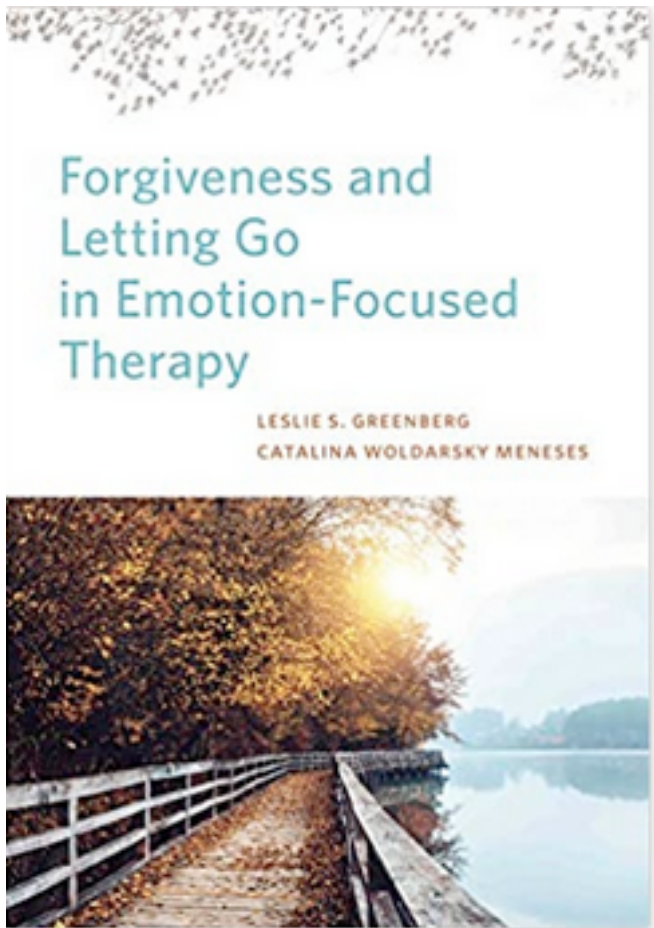
Lors de cette introduction de quatre jours, les participants acquerront les notions de base de la TCE-C, de la théorie des émotions et des mécanismes de changements à travers des blocs théoriques, de démonstrations en vidéo et la mise en pratique (supervisée) dans des petits groupes.

Participants : Psychothérapeutes ou tout professionnel travaillant avec des couples expérimentés ou désireux de démarrer les consultations de couples.

Contenus : Les participants auront l'occasion d'apprendre et d'approfondir les compétences cliniques suivantes

1. Comment travailler avec l'émotion en session
2. Les cycles interactionnels
3. Les étapes du traitement
4. Attachement et identité,
5. Introduction au travail sur la dominance dans les couples
6. Introduction à l'auto-apaisement

A propos de Catalina WOLDARSKY Meneses



Catalina Woldarsky Meneses, Dr Phil. est psychologue clinicienne, formée par Leslie Greenberg au Canada. Elle est superviseuse et formatrice certifiée par la Société Internationale de la Thérapie Centrée pour les émotions (IsEFT). Depuis 2017 elle s'engage comme formatrice associée au sein de l'Institut pour EFT/TCE à Berne (IEFT.ch). Elle a publié plusieurs articles sur cette approche thérapeutique, ainsi que sur le processus du pardon chez les couples, dont un livre qu'elle a co-écrit avec Leslie Greenberg. Actuellement, elle exerce dans son cabinet privé à Lausanne et travaille également au département de psychologie de l'université Webster à Genève.

A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Leslie Greenberg, PhD

Leslie Greenberg, PhD est Professeur émérite, Chercheur en psychologie à l'Université de York à Toronto, Ontario - Canada. Il dirige la Clinique en Recherche en Psychothérapie de l'Université de York. Il est le fondateur de l'Approche Centrée sur les Emotions en psychothérapie et l'auteur en collaboration de nombreuses publications sur les Approches Centrées sur les Emotions dans le traitement thérapeutique. Parmi ces ouvrages, voici quelques titres : *Emotion in Psychotherapy* (1986) ; *Emotionally Focused Therapy for Couples* (1988) ; *Facilitating Emotional Change* (1993) ; *Working with Emotions in Psychotherapy* (1997) ; *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through emotions* (2002) ; and *Emotion-focused therapy of Depression* (2006). Plus récemment il a publié les ouvrages suivants : *Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love and power* (2008), *Emotion-focused therapy: Theory and practice* (2010), *Working with Narrative in Emotion-focused Therapy: Changing Stories, Healing Lives*. (2011), and *Therapeutic Presence*. (2011). Membre Fondateur de la Société d'Exploration de l'intégration psychothérapeutique (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien Président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research), qui lui a attribué en 2004 le prix de l'excellence pour la Carrière en Recherche ainsi que le prix Carl Rogers de l'Association en Psychologie américaine (APA - American Psychology Association). Il a également reçu le Prix de l'Excellence en formation professionnelle du Programme Professionnel en psychologie du Conseil Canadien et le titre professionnel de l'Association Professionnelle en Psychologie canadienne pour ses contributions d'excellence à la psychologie pour les professionnels.

Il a fait partie de comités de rédaction de nombreux magazines en psychothérapie, dont actuellement the *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *Journal of Psychotherapy Integration*, *Journal of Clinical Psychology*, *Journal of Constructivist Psychology*, *Gestalt Review* et the *Journal of Marital and Family Therapy*. Il a formé à la Thérapie Centrée sur les Emotions de nombreux professionnels de santé à travers le monde, notamment en Amérique (Canada, Etats-Unis, Mexique, Equateur), en Asie (Chine, Hong Kong, Singapour) et en Europe (Danemark, Norvège, Allemagne, Autriche, Irlande, Ecosse, Pays-Bas, Italie, Portugal, Espagne, Suisse, Turquie) et en Israël.

Ses ouvrages ont été traduits en allemand, Italien, espagnol, portugais, chinois et coréen.

