



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

TCE pour TCA

Promouvoir la Motivation à Changer et Faciliter la Guérison

4 & 5 – 28 & 29 octobre 2021 en visioconférence



Les émotions et leur évitement sont des facteurs essentiels qui contribuent au développement et au maintien des troubles du comportement alimentaire (TCA). Les personnes souffrant de TCA et de troubles de l'image corporelle déclarent avoir des difficultés à gérer les émotions négatives et douloureuses. Les symptômes de ces troubles transfèrent les émotions négatives sur le corps, enfermant la personne dans un cercle vicieux où la recherche de la minceur est considérée comme le seul moyen de se sentir mieux. Comment adoucir leur voix critique intérieure, modifier le dialogue interne de haine vis à vis de leur propre corps et rompre le cercle vicieux des symptômes et leur impact représente un défi majeur pour les cliniciens travaillant avec cette population clinique.

La Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE) fournit des techniques spécifiques pour briser ce cycle fermé et pour renforcer la motivation intrinsèque de changement de cette population très résistante aux traitements.

Cette formation de 6 jours au total enseigne les bases de cette approche, validée scientifiquement pour son efficacité dans le traitement des TCA. Elle apporte des aptitudes très pragmatiques pour dérouler les tâches et les techniques de la méthode : acquérir et maîtriser les micro-compétences et les nuances du travail avec les émotions et du travail de transformation de la souffrance émotionnelle face à l'intransigeance extrême de tels profils cliniques, la faible motivation à changer et le faible sentiment d'efficacité pour y parvenir, deux aspects qui peuvent contrecarrer tout effort de guérison.

[En complément, une formation de 2 jours s'adressant aux parents de patients souffrant de TCA les 6 & 7 décembre 2021](#) permettra aux professionnels ayant suivi les 4 jours de finaliser le développement des compétences TCE pour accompagner les parents et/ou aidants. L'expérience de l'accompagnement clinique de ce type de population a révélé que 2 jours de formation aux parents et/ou aidants était l'une des clés essentielles pour promouvoir la guérison des personnes en souffrance.

Objectifs pédagogiques

- ✚ Introduire la Thérapie Centrée sur les Emotions et arguments en faveur de la prescription TCE pour le traitement des TCA
- ✚ Instructions pour s'approprier les techniques TCE et application pour renforcer la motivation à guérir
- ✚ Illustrations avec des vignettes cliniques et pratique expérientielle

A qui s'adresse cette formation ?

En tant que professionnels de santé mentale, travailleurs sociaux, soins infirmiers et étudiants en fin d'études dans les domaines de la psychologie, de la médecine, de la psychiatrie et de la thérapie

- Vous prenez en charge cette population clinique et vous vous trouvez en difficulté face à la complexité de ce trouble : évitement des émotions, rigidité dans le changement, difficultés d'alliance.
- Vous découvrez au décours du travail thérapeutique un épisode de TCA et ne vous sentez pas formé(e) pour savoir comment inclure cette nouvelle information d'anamnèse dans la prise en charge déjà en cours.
- Vous vous sentez désemparé(e) à priori pour la prise en charge de ce type de troubles et/ou de populations cliniques ayant recours à des produits, résistant au changement
- Vous vous sentez réticent(e) à travailler émotionnellement avec ces populations à risque
- Vous faites face à des difficultés à approfondir le processus de changement TCE avec des populations cliniques aux processus complexes : évitement émotionnel et déconnexion avec tout ressenti physique, critique extrêmement acerbe et rejet d'interventions empathiques voire présentation agressive.

Niveau d'expérience requis

Convient aux professionnels qui débutent dans la TCE ainsi qu'à ceux qui ont une formation et une expérience antérieures (niveau introduction ou expert) dans la TCE. Cette formation met fortement l'accent sur les moyens pour promouvoir le changement quelque soit le niveau d'expérience et sur l'apprentissage par l'expérience.



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

TCE pour TCA

Promouvoir la Motivation à Changer et
Faciliter la Guérison

4 & 5 – 28 & 29 octobre 2021
en visioconférence



PROGRAMME

Introduction

Raisons justifiant le travail avec les émotions en psychothérapie
Emotions saines, émotion en psychothérapie,
les émotions comme véhicule pour le changement

Thérapie Centrée sur les Emotions

La Relation thérapeutique
Formulation de Cas
Elaborer les Emotions
Evaluer la qualité des émotions
Tâches /Marqueurs
Objectifs méta

TCE pour les Troubles du Comportement Alimentaire

Emotions & TCA
ENR dans les TCA
Attachement & Identité
Transformer une émotion par une autre émotion
Travailler avec la souffrance liée à l'image corporelle
Travailler avec les émotions dans les programmes pour les TCA

Accroître la Motivation avec la TCE

Fonction des TCA
Techniques centrées sur les émotions
pour accroître la motivation à changer des patients
souffrant du trouble résistant aux traitements : les TCA

****Apprendre à travailler avec l'émotion et à utiliser des techniques centrées sur les émotions dans le cas de Troubles du Comportement Alimentaire en illustrant les concepts ci-dessus par des séquences vidéo de cas cliniques réels, des démonstrations et par une pratique expérientielle.**



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

TCE pour TCA

Promouvoir la Motivation à Changer et
Faciliter la Guérison

4 & 5 – 28 & 29 octobre 2021
en visioconférence



A propos du Dr Joanne Dolhanty

Le Docteur Joanne Dolhanty, PhD est psychologue clinicienne superviseure, consultante et formatrice pour des organisations de santé mentale au Canada et à l'international. Au cours des 30 dernières années, elle a travaillé dans le domaine des troubles du comportement alimentaire en dispensant des formations sur le traitement des cas cliniques complexes à des cliniciens de toutes disciplines. Avec le Dr Leslie Greenberg, elle a développé l'application de la Thérapie Centrée sur les Emotions aux troubles comportement alimentaire (EFT-ED) et elle est la conceptrice de la formation sur les Compétences Centrées sur les Emotions pour les parents et les familles. Elle s'est spécialisée dans des formations permettant de renforcer les capacités et l'expertise des communautés de cliniciens. Le Dr Dolhanty est réputée pour son style d'enseignement vivant, chaleureux et engageant, pour rendre les concepts complexes accessibles et pour dispenser des formations qui facilitent à la fois le changement de pratique et le développement personnel.

DESCRIPTION - HORAIRES

4 jours de séminaire expérientiel de
pratique centrée sur les émotions

En anglais avec traduction simultanée
12h – 19h

INSCRIPTIONS

390€ pour toute inscription **avant le 30 juin 2021**

490€ pour toute inscription **à partir du 1^{er} juillet 2021**

Envoyer votre règlement
à l'ordre de Raphaël Consulting
à l'adresse suivante
1, rue Charles Delescluze 75011 Paris
en indiquant votre adresse mèl