



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS

NIVEAU 2

Approfondissement

9 jours de formation à Paris

animés par



<p>Robert Elliott, PhD</p> <p>co-fondateur TCE Membre du Comité Exécutif de l'IsEFT</p>	<p>Kurt Renders,</p> <p>psychologue clinicien, formateur et superviseur certifié TCE</p>	<p>Juliette Becking,</p> <p>psychologue clinicienne, formatrice et superviseur certifiée TCE Membre du Comité Exécutif de l'IsEFT</p>
<p>21 au 23 février 2022</p>	<p>11 au 13 avril 2022</p>	<p>28 au 30 juin 2022</p>

PRESENTATION DE LA FORMATION

Formation traduite simultanément de l'anglais en français.

La session de formation TCE Niveau 2 est constituée de neuf jours (trois modules de trois jours chacun) pour renforcer le cercle vertueux entre apprentissage et pratique de la TCE. Cette session étendue est l'opportunité d'approfondir le savoir-faire psychothérapeutique dans l'approche émotionnelle TCE, en accédant à des compétences cliniques plus pointues, en trois modules de trois jours chacun, qui ont l'avantage de permettre aux participants de pratiquer entre chaque module et d'obtenir des réponses à toute problématique rencontrée dans la pratique. L'expérience a montré que ce format assure aux participants une meilleure intégration dans leur pratique des concepts fondamentaux de la TCE abordés à la session de formation à la TCE niveau 1.

Ces sessions combinent apports théoriques, démonstrations vidéos modélisantes, conceptualisation de cas cliniques à travers des échanges avec **Robert Elliott, PhD, co-fondateur de l'EFT, Kurt Renders, psychologue clinicien, superviseur et formateur certifié EFT et Juliette Becking, psychologue clinicienne et formatrice certifiée EFT et Membre du Comité Exécutif de l'IsEFT**. Comme au cours de la session TCE niveau 1, de nombreux exercices pratiques et expérientiels feront l'objet de supervision par chacun des formateurs accompagnés par Denise Schiffmann, co-animatrice et avec les pairs.

Ces neuf jours de formation ont pour objectif l'apprentissage avancé de la pratique des tâches TCE : parmi lesquelles : le Focusing et comment dégager un espace à partir d'une perspective TCE, le Contestataire de Sens, les tâches de Dialogue avec la Chaise Vide et avec les Deux Chaises pour les Clivages Conflictuels Auto-Critique (principalement les clivages dépressifs et auto-destructeurs), Auto-Interruptifs et la Tâche d'Auto-Parentage, le Déroulé Systématique Evocateur et le Dialogue Relationnel pour traiter les difficultés thérapeutiques. Un module développera la Formulation d'un Cas TCE pour mieux se guider et saisir les processus émotionnels à l'œuvre ici et maintenant. Enfin un module est dédié spécifiquement à l'apprentissage de l'empathie et de l'accordage empathique du point de vue de la TCE.

Prérequis à l'inscription : avoir participé au Module TCE Niveau 1.

Objectifs

1. Acquérir des compétences avancées dans la pratique de la Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE).
2. Apprendre à formuler un cas clinique, notamment le conceptualiser d'un point de vue TCE ainsi que savoir dérouler la thérapie séance après séance et minute après minute.
3. Approfondir son Accordage Empathique aux processus émotionnels du patient

Les formateurs et les dates sont susceptibles d'être modifiées ; toute modification fera l'objet d'une communication aux inscrits.

Module 1 : Tâches TCE – Compétences Avancées

Jour 1 : Dégager un espace & Focusing - Ruptures de l'Alliance

Jour 2 : Travailler avec le Déroulé Systématique Evocateur et Travail de Réélaboration ; Revisiter les Clivages Conflictuels

Jour 3 : Conflits Motivationnels

Module 2 : Formulation de Cas et Tâches TCE

Jour 1 : Formulation de Cas TCE

Jour 2 : Création de Sens & Contestataire de Sens

Jour 3 : Tâche avec la Chaise Vide & Auto-Parentage & Compassion

Module 3 : Accordage Empathique au service des Tâches TCE

Jour 1 : 3 conditions clés de la Psychothérapie Expérientielle et de la TCE & de la Résonance Empathique

Jour 2 : Empathie & Focusing

Jour 3 : Accéder à la Résonance Empathique, Modes de Réponses Expérientielles & Types clés d'Empathie –
Ouvrir les Canaux de Réceptivité

Robert Elliott, PhD, co-fondateur de la TCE

Robert Elliott, PhD est Professeur de Psychothérapie à l'Université de Strathclyde (Glasgow, Ecosse), Il a obtenu son doctorat en psychologie clinique à l'Université de Californie, Los Angeles (Etats-Unis) et est professeur émérite de psychologie à l'Université de Toledo (Ohio, Etats-Unis).. En collaboration avec Leslie Greenberg et Laura Rice, il a développé la Thérapie Centrée sur les Emotions (Emotion Focused Therapy). Il dispense des formations EFT à l'échelle internationale et au Royaume-Uni. Il siège au conseil d'administration de l'International Society for Emotion-Focused Therapy (Société internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions). Il est co-auteur des ouvrages «*Facilitating emotional change* (1993) », « *Learning process-experiential psychotherapy* (2004) » et « *Research methods in clinical psychology* (2015) » Essentials of descriptive-interpretive qualitative research (2021) et Emotion-Focused Counselling in Action (2021) ainsi que de plus de 170 articles publiés dans des magazines spécialisés et des chapitres d'ouvrages. Il est l'ancien Président de la Society for Psychotherapy Research et a précédemment co-dirigé les revues « *Psychotherapy Research* » et « *Person-Centered Counseling and Psychotherapies* ». Il est membre des Divisions de la psychologie, de psychothérapie humaniste de l'Association Américaine de Psychologie (APA). Il a déjà reçu le Prix d'Excellence de la Carrière en Recherche de la Société pour la Recherche en Psychothérapie et le Prix Carl Rogers de la Division de la Psychologie Humaniste de l'Association Américaine de Psychologie.

Kurt Renders, psychologue clinicien, superviseur et formateur certifié TCE

Kurt Renders (1969) est psychologue clinicien, spécialisé dans l'Approche Expérientielle/Existentielle / Centrée sur la Personne et surtout thérapeute Centré sur les Emotions, formé par les Professeurs Robert Elliott, Jeanne Watson et Leslie Greenberg. Il est certifié formateur et superviseur EFT.

Il travaille en libéral à Conciente – Antwerpen en Belgique, avec principalement des rescapés de traumatismes à l'enfance. Il enseigne l'Approche Centrée sur la Personne à l'Université Catholique de Louvain (B) et y coordonne une formation de quatre années dans l'ACP, la Thérapie Centrée sur les Emotions et la Thérapie Existentielle. Il est l'auteur de plusieurs articles sur l'ACP et sur la thérapie existentielle et sur l'EFT appliquée à une population

masculine victime d'abus sexuels. Il vit à Antwerpen avec son partenaire et ses chats, il aime le Jazz et Frank Zappa, la littérature, aller au sport, le bon vin et rire entre amis.

Juliette Becking, psychologue clinicienne, Membre du Board IsEFT

Juliette est psychologue clinicienne /psychothérapeute et l'une des fondatrice de l'institution de santé mentale, Apanta à Veldhoven, aux Pays Bas. Pensant nécessaire d'avoir un centre de formation en psychothérapie centrée sur la personne aux Pays Bas – et plus précisément en psychothérapie expérientielle – dans un environnement chaleureux et privilégiant le sentiment de sécurité, elle a créé, il y 10 ans, l'Academie Apanta, un institut de formation, proposant des formations en petits groupes.

En 2019, elle a créé EFTIN, l'Institut EFT - Emotion Focused Therapy (Thérapie Centrée sur les Emotions - TCE) aux Pays Bas pour consacrer tout son temps à la formation et à la pratique de l'EFT et contribuer ainsi à la dissémination de l'EFT.

Elle a été captivée par l'approche dès le début de sa formation à l'EFT. A partir de ce moment là, elle a invité les Professeurs et Chercheurs Robert Elliott, PhD et Jeanne Watson, PhD à venir former les thérapeutes à l'EFT à l'Academie Apanta puis elle est allée approfondir sa formation auprès des Co-Fondateurs de la TCE en Ecosse à Glasgow et au Canada à Toronto.

La Société Internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions (IsEFT) a reconnu officiellement EFTIN en tant que Centre de Formation TCE et Juliette a été la première formatrice TCE aux Pays-Bas. Depuis 2017 Juliette a été nommée et a rejoint le Comité Exécutif de l'IsEFT.