



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

TCE pour TCA

Promouvoir la Motivation à Changer et Faciliter la Guérison

4 & 5 – 28 & 29 octobre 2021

en visioconférence



Les émotions et leur évitement sont des facteurs essentiels qui contribuent au développement et au maintien des troubles du comportement alimentaires (TCA). Les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire et de troubles de l'image corporelle déclarent avoir des difficultés à gérer les émotions négatives et douloureuses. Les symptômes de ces troubles transfèrent les émotions négatives sur le corps, enfermant la personne dans un cercle vicieux où la recherche de la minceur est considérée comme le seul moyen de se sentir mieux. Comment adoucir leur voix critique intérieure, modifier le dialogue interne de haine de leur propre corps et rompre le cercle vicieux des symptômes et de leur impact représente un défi majeur pour les cliniciens travaillant avec cette population clinique.

La Thérapie Centrée sur les Emotions fournit des techniques spécifiques pour briser ce cycle fermé et pour renforcer la motivation intrinsèque de changement de cette population très résistante aux traitements.

Cette formation enseigne les bases de l'utilisation de la Thérapie individuelle Centrée sur les Emotions pour traiter les troubles du comportement alimentaire. Elle présente les arguments en faveur de l'utilisation de l'approche, fournit une formation aux tâches et techniques de la méthode et des conseils pour acquérir et maîtriser les micro compétences et les nuances du travail avec les émotions et du travail de transformation de la souffrance émotionnelle face à l'intransigeance extrême des profils des personnes souffrant de TCA. La formation de quatre jours comprend des recommandations sur l'utilisation de la TCE pour traiter spécifiquement la faible motivation à changer et le faible sentiment d'efficacité pour le faire, deux aspects qui peuvent contrecarrer les efforts de rétablissement dans ce groupe de patients.

Objectifs pédagogiques

- ✚ Introduire la Thérapie Centrée sur les Emotions
- ✚ Arguments en faveur de la prescription de la TCE pour le traitement des TCA
- ✚ Instructions pour s'approprier les techniques TCE
- ✚ Application des techniques centrées sur les émotions pour renforcer la motivation à guérir
- ✚ Illustrations avec des vignettes cliniques
- ✚ Pratique expérientielle

A qui s'adresse cette formation ?

Professionnels de santé mentale, travailleurs sociaux, soins infirmiers et étudiants en fin d'études dans les domaines de la psychologie, de la médecine, de la psychiatrie et de la thérapie etc...

Niveau d'expérience requis

Convient aux professionnels qui débutent dans la TCE ainsi qu'à ceux qui ont une formation et une expérience antérieures (niveau introduction ou expert) dans la TCE ou la Thérapie Familiale Centrée sur les Emotions. Les fondements et les bases seront couverts tandis que ceux qui ont une expérience préalable auront la possibilité d'accroître leur expertise, d'augmenter et d'approfondir leur pratique expérientielle et d'élargir encore leur éventail de compétences. Cette formation est fortement axée sur le changement de pratique à tous les niveaux d'expérience et met fortement l'accent sur l'apprentissage par l'expérience.



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

TCE pour TCA

Promouvoir la Motivation à Changer et
Faciliter la Guérison

4 & 5 – 28 & 29 octobre 2021

en visioconférence



PROGRAMME

JOUR 1

Matin

Aperçu général et Présentations

Raisons justifiant le travail avec les émotions en psychothérapie
Emotions saines, émotion en psychothérapie,
les émotions comme véhicule pour le changement

Emotions et Troubles du Comportement Alimentaire

Rôle des émotions dans les TCA

Après-midi

Thérapie Centrée sur les Emotions

La Relation thérapeutique
Formulation de Cas
Elaborer les Emotions
Evaluer la qualité des émotions
Tâches /Marqueurs
Objectifs méta

JOUR 2

Matin

Dialogue Auto-Critique

Marqueurs
Étapes
Exercice Pratique
Illustration

Après-midi

Tâche d'Auto-Interruption

Marqueurs
Étapes
Exercice Pratique
Illustration

JOUR 3

Matin

Enjeux Non Résolus

ENR dans les TCA
Attachement et identité
Marqueurs

Après-midi

Enjeux Non Résolus (suite)

Étapes
Exercice Pratique
Illustration

JOUR 4

Matin

Accroître la Motivation avec la TCE

Fonction des TCA
Techniques centrées sur les émotions
pour accroître la motivation à changer des patients
souffrant du trouble résistant aux traitements : les TCA

Après-midi

TCE pour les TCA Autres Questions

Transformer une émotion par une autre
émotion
Travailler avec la souffrance liée à l'image
corporelle
Travailler avec les émotions dans les
programmes pour les TCA

****Apprendre à travailler avec l'émotion et à utiliser des techniques centrées sur les émotions dans le cas de Troubles du Comportement Alimentaire en illustrant les concepts ci-dessus par des séquences vidéo de cas cliniques réels et des démonstrations et par une pratique expérientielle.**



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

TCE pour TCA

Promouvoir la Motivation à Changer et
Faciliter la Guérison

4 & 5 – 28 & 29 octobre 2021
en visioconférence



A propos du Dr Joanne Dolhanty

Le Docteur Joanne Dolhanty, PhD est psychologue clinicienne superviseure, consultante et formatrice pour des organisations de santé mentale au Canada et à l'international. Au cours des 30 dernières années, elle a travaillé dans le domaine des troubles du comportement alimentaire en dispensant des formations sur le traitement des cas cliniques complexes à des cliniciens de toutes disciplines. Avec le Dr Leslie Greenberg, elle a développé l'application de la Thérapie Centrée sur les Emotions aux troubles comportement alimentaire (EFT-ED) et elle est la conceptrice de la formation sur les Compétences Centrées sur les Emotions pour les parents et les familles. Elle s'est spécialisée dans des formations permettant de renforcer les capacités et l'expertise des communautés de cliniciens. Le Dr Dolhanty est réputée pour son style d'enseignement vivant, chaleureux et engageant, pour rendre les concepts complexes accessibles et pour dispenser des formations qui facilitent à la fois le changement de pratique et le développement personnel.

DESCRIPTION - HORAIRES

4 jours de séminaire expérientiel de
pratique centrée sur les émotions

En anglais avec traduction simultanée
12h – 19h

INSCRIPTIONS

390€ pour toute inscription **avant le 30 juin 2021**

490€ pour toute inscription **à partir du 1^{er} juillet 2021**

Envoyer votre règlement
à l'ordre de Raphaël Consulting
à l'adresse suivante
1, rue Charles Delescluze 75011 Paris
en indiquant votre adresse mèl