



Institut  
Français  
*de la*  
Thérapie  
Centrée  
*sur les*  
Emotions

## GROUPE DE SUPERVISION

pour développer et approfondir les compétences thérapeutiques  
expérientielles de l'Approche Centrée sur les Emotions  
animé par  
**Denise Schiffmann,**  
psychologue clinicienne, psychothérapeute  
certifiée TCE, formée et supervisée par L. Greenberg, PhD  
**en ligne**

### POURQUOI PARTICIPER A UNE SUPERVISION ?

La supervision c'est surtout un **BESOIN** avant d'être une obligation déontologique, un impératif professionnel et personnel pour l'IFTCE et très vivement recommandée par l'IsEFT. La supervision régulière permet :

- d'assurer l'hygiène de tout psychothérapeute qui est l'instrument de la thérapie expérientielle et émotionnelle
- de grandir professionnellement en expérimentant réflexion sur sa pratique et son vécu avec les patients, échange avec les autres professionnels et les superviseurs
- développer son style et sa présence propre
- se sentir de plus en plus en confiance en partageant ses doutes, ses propres difficultés, ses craintes avec son superviseur et ou les autres professionnels en toute sécurité et dans la bienveillance
- s'octroyer l'opportunité de toujours plus développer son enthousiasme et son désir de pratiquer en observant que la mise en pratique de la supervision contribue à transformer les souffrances des patients

### COMMENT SE PASSE LA SUPERVISION DE GROUPE PROPOSEE PAR L'IFTCE?

Cette supervision dure 2h et est mensuelle à des dates prédéterminées. Elle est proposée en vidéo (avec l'application gratuite zoom) pour inclure tous les professionnels même ceux géographiquement éloignés et leur permettre d'économiser du temps et des frais de déplacements. Les situations à explorer sont apportées par les participants. A tout instant chacun a l'opportunité de travailler au sein du groupe :

- soit en posant une situation clinique à revisiter sur la base d'un extrait vidéo d'une séance
- soit en observant et bénéficiant des échanges entre le superviseur et celle ou celui qui a apporté la problématique clinique
- soit en participant pour enrichir l'échange en partageant une situation similaire et une pratique s'y rapportant.

### CHAQUE SUPERVISION EST L'OPPORTUNITE DE FRANCHIR UNE ETAPE DE MATURATION DANS SA PRATIQUE :

- toujours mieux appréhender ce qui se joue dans les séances
- approfondir la connaissance de soi plus particulièrement quant à ses propres vécus émotionnels en séance avec les patients
- se rémémorer et/ou se rafraichir la mémoire sur des pratiques thérapeutiques à mettre en œuvre dans les séances
- s'enrichir d'un portefeuille d'expériences avec les autres professionnels

Collectivement nous formons un espace ressourçant et sécurisant pour chaque participant.

### POURQUOI CERTAINS PROFESSIONNELS HESITENT A VENIR EN SUPERVISION ?

La nécessité de la supervision tout au long de la carrière ne pose plus question. Pour autant, la supervision reste, dans l'esprit de certains, attachée à l'apprentissage et peut revêtir la nature d'une contrainte, voire d'une évaluation. Il peut donc y avoir une (forte) appréhension / résistance à venir en supervision : accepter de se montrer tel que l'on est et de s'ouvrir à sa propre vulnérabilité est loin d'être chose aisée pour tous.

Le réflexe naturel est de privilégier les formations et plutôt de se tourner vers encore plus de techniques et d'outils pour tenter d'asseoir une légitimité intérieure. Il est pourtant souvent très efficace de poser ses doutes et ses questionnements au sein d'un groupe de supervision ou en supervision individuelle pour grandir dans ce qui est l'essence de la pratique clinique expérientielle et émotionnelle: se connaître pour être en pleine présence avec ses patients et se sentir ancré pour les accompagner au mieux, quels que soient leurs difficultés, leurs mises en acte, leurs réactions émotionnelles.

Avec les années peut s'installer un sentiment de maîtrise de sa pratique, de son style propre. Se remettre en question peut s'apparenter à quelque chose de moins utile. Quelle que soit la maturité, la séniorité du psychothérapeute, se remettre en question sur son approche, son style, ses choix est une discipline d'hygiène qui maintient l'ouverture et la vulnérabilité nécessaire au travail clinique en général et au travail expérientiel et émotionnel en particulier.

Pour tout complément d'informations n'hésitez pas de contacter Denise Schiffmann à l'adresse [d.schiffmann@iftce.fr](mailto:d.schiffmann@iftce.fr)