Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Emotions

GROUPE DE SUPERVISION

pour développer et approfondir les compétences thérapeutiques expérientielles de l'Approche Centrée sur les Emotions

animé par

Denise Schiffmann,

psychologue clinicienne, psychothérapeute, superviseure et formatrice certifiée TCE,

formée et supervisée par L. Greenberg, PhD

en distanciel

POURQUOI PARTICIPER A UNE SUPERVISION ?

La supervision c'est surtout un **BESOIN** avant d'être une obligation déontologique, un impératif professionnel et personnel pour l'IFTCE et très vivement recommandée par l'IsEFT. La supervision régulière permet :

- d'assurer l'hygiène de tout psychothérapeute qui est l'instrument de la thérapie expérientielle et émotionnelle
- de grandir professionnellement en expérimentant réflexions sur sa pratique et son vécu avec les patients, échange avec les autres professionnels et le superviseur
- développer son style et sa présence propre
- se sentir de plus en plus en confiance en partageant ses doutes, ses propres difficultés, ses craintes en toute sécurité et bienveillance
- s'octroyer l'opportunité de toujours plus développer son enthousiasme et son désir de pratiquer en observant que la mise en pratique des apports de la supervision contribue à transformer les souffrances des patients

COMMENT SE PASSE LA SUPERVISION DE GROUPE PROPOSEE PAR L'IFTCE?

Cette supervision mensuelle dure 2h à des dates prédéterminées. Elle est proposée en distanciel (avec l'application gratuite zoom) pour inclure tous les professionnels même ceux géographiquement éloignés : un gain de temps et de frais de déplacements éventuels. Les situations à explorer sont apportées par les participants sur la base de leurs propres séances enregistrées en vidéo. Chacun a l'opportunité de travailler sur ces propres interrogations ::

- soit en posant une situation clinique à revisiter en montrant l'extrait vidéo problématique d'une séance
- soit en observant et bénéficiant des échanges
- soit en participant pour enrichir l'échange en partageant une situation similaire et une pratique s'y rapportant.

CHAQUE SUPERVISION EST L'OPPORTUNITE DE FRANCHIR UNE ETAPE DE MATURATION DANS SA PRATIQUE :

- toujours mieux appréhender ce qui se joue dans les séances chez le patient et aussi surtout chez le thérapeute expérientiel
- approfondir la connaissance de soi plus particulièrement quant à ses propres vécus émotionnels en séance avec les patients
- se remémorer et/ou se rafraichir la mémoire sur des pratiques thérapeutiques à mettre en œuvre dans les séances
- s'enrichir d'un portefeuille d'expériences avec les autres professionnels

Collectivement nous formons un espace ressourçant et sécurisant pour chaque participant.

POURQUOI CERTAINS PROFESSIONNELS HESITENT A VENIR EN SUPERVISION ?

La nécessité de la supervision pour la pratique de l'approche expérientielle et émotionnelle de la TCE fait vraiment la différence. Pour développer son muscle expérientiel et émotionnel la supervision individuelle et/ou de groupe sur la base d'extraits de séances enregistrées en vidéo permet de se saisir minute après minute de sa pratique et des embûches empêchant d'avancer. Dans les supervisions TCE le cadre humaniste de l'approche est de rigueur : il ne s'agit pas d'une évaluation. de la part du superviseur mais bien d'une co-construction et co-réflexion par rapport à la problématique apportée. Il est courant au début d'avoir une (forte) appréhension / résistance à venir en supervision à partir du moment où l'on doit montrer sa pratique clinique en vidéo : accepter de se montrer tel que l'on est et de s'ouvrir à sa propre vulnérabilité est loin d'être chose aisée pour nous tous, de surcroît lorsqu'il faut montrer son travail thérapeutique à des consoeurs ou confrères.
Une fois l'appréhension de départ dépassée, les participants y trouvent généralement une grande satisfaction et un

des apports essentiels constitue le fait de s'apercevoir qu'on est pas seul.e à rencontrer des difficultés face aux patients et surtout que les forces de certains sont les fragilités d'autres et vice versa…on peut ainsi développer sa sécurité ontologique dans ce qui est l'essence de la pratique clinique expérientielle et émotionnelle, apaiser ses freins face aux patients pour être en pleine présence avec eux et se sentir ancré.e. Quelle que soit la maturité, la séniorité du psychothérapeute, se remettre en question sur sa pratique, son style, ses choix est une discipline d'hygiène pour le thérapeute TCE : cela maintient l'ouverture et la vulnérabilité nécessaire au travail clinique en général et au travail expérientiel et émotionnel en particulier.

Pour tout complément d'informations n'hésitez pas de contacter Denise Schiffmann à l'adresse d.schiffmann@iftce.fr

Quelques témoignages

« Les supervisions de groupe permettent d'échanger entre nous sur des séances (à travers des vidéos) sur des difficultés ou des questionnements que l'on se pose régulièrement en tant que thérapeute. En effet, il faut composer avec les émotions que le patient ressent et également nos propres émotions tout en gardant le cap thérapeutique ce qui n'est pas toujours une chose évidente. Du coup, en partageant nous nous rendons compte que nous éprouvons les mêmes difficultés ce qui est rassurant et grâce à Denise qui nous guide avec bienveillance pour approfondir et améliorer notre façon d'accompagner la personne ça permet de progresser toujours plus. Personnellement j'en retire une meilleure confiance en moi dans ce que je fais avec le patient.
Pour ceux que ça effraye de montrer leur séance sachez qu'il n'y a jamais de jugement c'est vraiment pour nous aider à nous approprier au mieux ce que nous expérimentons tous avec la TCE.
Je conseille à tous ceux qui le peuvent de participer à ces supervisions d'autant plus que ça permet de nous rencontrer les uns les autres. »
Mariel

« La supervision de groupe est un élément essentiel pour pouvoir avancer dans l'appropriation et la pratique fluide, claire et efficace de la TCE. C'est un lieu ressourçant et soutenant pour partager les difficultés, les points de blocage et des idées ensemble ; c'est aussi un moment réconfortant humainement de partage de nos vulnérabilités dans un cadre toujours très chaleureux et bienveillant.
Être en réseau et soutenu.e dans sa pratique, en lien avec d'autres collègues d'horizons variés qui comprennent de l'intérieur et partagent ce que l'on vit, rencontrent des « moments de solitude », des peurs ou des interrogations similaires donne une sécurité intérieure et une énergie chaque fois renouvelées pour aller plus loin et oser de s'aventurer sur de nouvelles pistes. C'est évidemment aussi un gage éthique et professionnel incontestable. De mon point de vue, c'est un véritable baume au cœur, à l'âme et à l'esprit profondément aidant pour avoir foi en soi, confiance en sa pratique et grandir en tant que personne, ce qui est un élément central du thérapeute TCE… Ce cheminement existentiel au contact des autres fait bien là toute la profondeur et la richesse de cette thérapie tant appréciée des patients pour le lien unique créé humainement. La supervision est un élément incontournable pour ancrer dans « la vraie vie » les éléments vus en formation ! »
Clara