



# ACCORDAGE EMPATHIQUE

dans la **TCE** :

**ACCEDER AUX HABILITES FONDAMENTALES ET  
NATURELLES DE L'EMPATHIE**

animée par

**Juliette Becking,**

**psychologue clinicienne, psychothérapeute  
et formatrice TCE & Approche Centrée sur la Personne**

Membre du Comité Exécutif de la Société Internationale de l'EFT (IsEFT)

**du 28 au 30 juin 2021 à Paris**



Institut  
Français  
de la  
Thérapie  
Centrée  
sur les  
Émotions

Formation traduite de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues français-anglais spécialisés dans la **Thérapie centrée sur les émotions (TCE)**.

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes...).

Le cycle complet de formation à la TCE **de 19 jours au total comprend deux modules sur l'Accordage Empathique dans la Thérapie Centrée sur les Émotions.**

Cette session de formation à l'**Accordage Empathique dans la TCE** constitue pour les psychothérapeutes TCE une opportunité unique d'être formés par l'un des Membres du Comité Exécutif de la TCE, spécialisé dans l'empathie et l'Approche Centrée sur la Personne de Rogers, Juliette Becking.

L'empathie du thérapeute est un aspect tout aussi essentiel que complexe de la pratique de la TCE. Cette session de formation de trois jours sur les compétences empathiques dans la TCE apporte un cadre général pour comprendre le processus empathique et le large éventail de réponses empathiques TCE. La formation débute par une pratique initiale des compétences fondamentales de la résonance empathique, en nous appuyant sur les 3 conditions clés de l'Approche Centrée sur la Personne (congruence - regard positif inconditionnel et juste compréhension empathique), la présence et le Focusing (Gendlin).

Puis la formation se concentre sur les cinq plus importantes formes d'empathie en TCE et sur les réponses du thérapeute associées : la Compréhension Empathique, l'Evocation Empathique, l'Exploration Empathique, l'Empathie de Processus et la Conjecture Empathique. Chacune d'entre elles sera concrètement illustrée par une vidéo ou une démonstration en direct suivie d'une pratique expérientielle pour chacune de ces compétences.

Cette session de formation permettra aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour faire preuve d'un maximum d'empathie envers leurs patients. Le développement de l'empathie et de l'accordage empathique améliorera l'efficacité clinique de la pratique TCE en vue de développer des alliances thérapeutiques productives.

Pour ceux, ayant déjà participé à une session de formation sur l'Accordage Empathique dans la TCE, ce sera l'opportunité de continuer à affiner leur posture empathique dans leur pratique TCE en revisitant quelques fondamentaux et d'aborder les problématiques plus spécifiques rencontrées en séance avec leurs patients. Cette session compte pour le parcours de Certification de Thérapeute TCE.

## Objectifs pédagogiques

1. Apprendre à accéder à votre capacité naturelle de résonance empathique avec les patients.
2. Pouvoir identifier l'éventail de réponses empathiques TCE dans le cadre des différents canaux de communication
3. Être capable de différencier les réponses de compréhension empathique et d'empathie évocatrice et de les utiliser avec succès
4. Être capable d'utiliser les réponses de l'exploration empathique pour aider les patients à explorer leurs expériences floues
5. Être capable d'utiliser les réponses de l'empathie de processus pour aider les patients à être plus conscients de leurs propres processus en séance et pour approfondir le contact relationnel avec eux
6. Être capable d'utiliser des Conjectures Empathiques pour aider les patients à approfondir leur expérience pendant le travail avec la Chaise et à d'autres moments de la séance.

## **A propos de Juliette Becking**

Juliette est psychologue clinicienne /psychothérapeute et l'une des fondatrice de l'institution de santé mentale, Apanta à Veldhoven, aux Pays Bas. Pensant nécessaire d'avoir un centre de formation en psychothérapie centrée sur la personne aux Pays Bas – et plus précisément en psychothérapie expérientielle – dans un environnement chaleureux et privilégiant le sentiment de sécurité, elle a créé, il y 10 ans, l'Academie Apanta, un institut de formation, proposant des formations en petits groupes.

En 2019, elle a créé EFTIN, l'Institut EFT - Emotion Focused Therapy (Thérapie Centrée sur les Emotions - TCE) aux Pays Bas pour consacrer tout son temps à la formation et à la pratique de l'EFT et contribuer ainsi à la dissémination de l'EFT.

Elle a été captivée par l'approche dès le début de sa formation à l'EFT. A partir de ce moment là, elle a invité les Professeurs et Chercheurs Robert Elliott, PhD et Jeanne Watson, PhD à venir former les thérapeutes à l'EFT à l'Academie Apanta puis elle est allée approfondir sa formation auprès des Co-Fondateurs de la TCE en Ecosse à Glasgow et au Canada à Toronto.

La Société Internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions (IsEFT) a reconnu officiellement EFTIN en tant que Centre de Formation TCE et Juliette a été la première formatrice TCE aux Pays-Bas. Depuis 2017 Juliette a été nommée et a rejoint le Comité Exécutif de l'IsEFT.