



**THERAPIE CENTREE SUR LES  
EMOTIONS pour les  
TRAUMATISMES COMPLEXES**  
(EMOTION-FOCUSED THERAPY FOR COMPLEX TRAUMA-EFTT)



INSTITUT  
Français  
de la  
Thérapie  
Centrée  
sur les  
Emotions

animée par

**Sandra C. Paivio, Ph.D (Canada)**  
**du 17 au 19 mai 2021 en ligne**  
**de 14h à 19h**

Formation traduite simultanément de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues spécialisés dans la **Thérapie Centrée sur les Emotions (Emotion-Focused Therapy – EFT du Professeur émérite L. Greenberg, PhD).**

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes....).

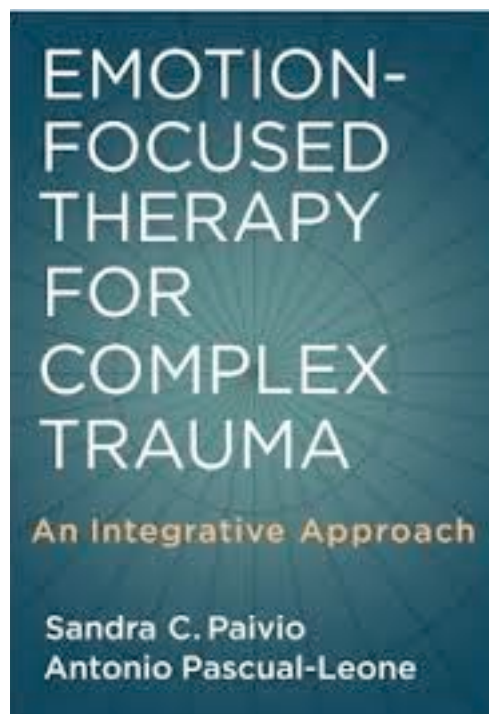
En psychothérapie, les patients avec une anamnèse de maltraitance et de négligence (traumatisme complexe) vécue à l'enfance sont omniprésents dans tous les types de diagnostic. Les processus émotionnels et narratifs ébranlés sont au cœur de la constellation de perturbations associées à ces expériences de l'enfance. Pour qu'une thérapie soit efficace, il est nécessaire d'aider les patients à accéder à des ressentis et des souvenirs douloureux et à les explorer afin de modifier les émotions inadaptées, construire des récits de soi et un sens plus ajustés et résoudre les blessures relationnelles passées. La Thérapie Centrée sur les Emotions pour les Traumatismes (TCET) est une approche validée scientifiquement, basée sur plus de 20 ans de recherche attestant l'efficacité du traitement et appliquant des processus de changement en cours de séance.

Cette formation de trois jours s'adresse en premier lieu à tout professionnel en exercice avec de préférence des notions de base sur la TCE (par exemple ayant participé à la formation TCE niveau 1). Elle inclut des éléments d'information sur la nature des traumatismes complexes et le rôle fondamental des processus narratifs et émotionnels dans le développement des troubles psychiques, le modèle de traitement TCET et la manière avec laquelle la TCET aborde les principales caractéristiques des troubles. De nombreux exemples de cas vidéo seront également présentés pour illustrer les principes de traitement et interventions de la TCET et les participants seront supervisés dans des petits groupes de pratique avec leurs pairs. La pratique sera centrée sur les interventions TCE adaptés spécifiquement aux besoins de cette population clinique (par ex. réduire l'évitement, ré-expérimenter le traumatisme) au cours des différentes phases de la thérapie.

La formation durera trois jours de 5 heures chacun avec une pause de 30 minutes entre deux modules. Chaque module comprendra des apports théoriques, des enregistrements vidéo, une discussion de groupe et 60 minutes de pratique des compétences supervisée par la formatrice dans des salles de réunion virtuelles.

## Objectifs pédagogiques

1. Comprendre la nature des traumatismes complexes du fait d'abus subis à l'enfance et les processus au cœur des affects perturbés, dont les effets perdurent.
2. Découvrir les caractéristiques spécifiques de l'approche TCET et comment celle-ci aborde la constellation des difficultés émotionnelles du fait de traumatismes complexes.
3. Appréhender les interventions clés, qui aident les patients à faire face au matériel traumatique, diminuent les peurs, l'évitement et la honte pour leur permettre d'exprimer leur colère, quant à une violation subie et un deuil de ce qui est perdu.
4. Intégrer des aspects de la TCET dans toute pratique psychothérapeutique actuelle.



### **A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Sandra Paivio, Ph.D**

Sandra Paivio est Professeur dans le Département de Psychologie, Directrice du Centre de Recherche en Psychothérapie à l'Université de Windsor and a une expérience clinique de plus de 20 années. Elle a contribué au développement de la Thérapie Centrée sur les Emotions, en particulier appliquée aux traumatismes complexes (Emotion-Focused Therapy Trauma-EFTT). Elle a dirigé plusieurs essais cliniques pour évaluer l'efficacité et les processus de changement dans la TCET. Elle est l'auteur de nombreuses publications sur le trauma et la psychothérapie, et a co-écrit (avec Leslie Greenberg) l'ouvrage *Working with Emotions in Psychotherapy*, (avec Antonio Pascual-Leone) l'ouvrage *Emotion-focused Therapy for Complex Trauma*, et (avec Lynne Angus) un ouvrage qui va être publié prochainement sur les processus narratifs dans l'EFTT (*Narrative Processes in Emotion-focused Therapy for Trauma*). Dr. Paivio a présenté de nombreux séminaires en Amérique du Nord et internationaux, a participé intensivement à la formation d'étudiants et de professionnels dans l'EFT et l'EFT spécifiquement appliqué au trauma. Elle est également un Membre invité de l'Association Américaine de Psychologie (Division 56) du groupe de travail, ayant pour mission de développer des directives de meilleures pratiques pour le trauma complexe et a reçu un Prix pour l'Ensemble des Réalisations (Lifetime Achievement Award) de la Section du Trauma de l'Association en Psychologie Canadienne (2014).

### **A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Leslie Greenberg, PhD**

Leslie Greenberg, PhD est Professeur émérite, Chercheur en psychologie à l'Université de York à Toronto, Ontario - Canada. Il dirige la Clinique en Recherche en Psychothérapie de l'Université de York. Il est le fondateur de l'Approche Centrée sur les Emotions en psychothérapie et l'auteur en collaboration de nombreuses publications sur les Approches Centrées sur les Emotions dans le traitement thérapeutique. Parmi ces ouvrages, voici quelques titres : *Emotion in Psychotherapy* (1986) ; *Emotionally Focused Therapy for Couples* (1988) ; *Facilitating Emotional Change* (1993) ; *Working with Emotions in Psychotherapy* (1997) ; *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through emotions* (2002) ; and *Emotion-focused therapy of Depression* (2006). Plus récemment il a publié les ouvrages suivants : *Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love and power* (2008), *Emotion-focused therapy: Theory and practice* (2010), *Working with Narrative in Emotion-focused Therapy: Changing Stories, Healing Lives*. (2011), and *Therapeutic Presence*. (2011). Membre Fondateur de la Société d'Exploration de l'intégration psychothérapeutique (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien Président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research), qui lui a attribué en 2004 le prix de l'excellence pour la Carrière en Recherche ainsi que le prix Carl Rogers de l'Association en Psychologie américaine (APA - American Psychology Association). Il a également reçu le Prix de l'Excellence en formation professionnelle du Programme Professionnel en psychologie du Conseil Canadien et le titre professionnel de l'Association Professionnelle en Psychologie canadienne pour ses contributions d'excellence à la psychologie pour les professionnels.

Il a fait partie de comités de rédaction de nombreux magazines en psychothérapie, dont actuellement *the Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *Journal of Psychotherapy Integration*, *Journal of Clinical Psychology*, *Journal of Constructivist Psychology*, *Gestalt Review* et *the Journal of Marital and Family Therapy*. Il a formé à la Thérapie Centrée sur les Emotions de nombreux professionnels de santé à travers le monde, notamment en Amérique (Canada, Etats-Unis, Mexique, Equateur), en Asie (Chine, Hong Kong, Singapour) et en Europe (Danemark, Norvège, Allemagne, Autriche, Irlande, Ecosse, Pays-Bas, Italie, Portugal, Espagne, Suisse, Turquie) et en Israël.

Ses ouvrages ont été traduits en allemand, Italien, espagnol, portugais, chinois et coréen.

A propos de l'ouvrage EFT for Complex Trauma du Dr Sandra Paivio, PhD et du Dr Antonio Pascual-Leone, PhD

« La TCE pour les Traumas Complexes est un ouvrage d'une extrême importance et arrive à point nommé. Paivio et Pascual-Leone sont clairement autant des cliniciens que des chercheurs. Leur travail est clairement explicité, extrêmement bien théorisé, pratique, concret et validé par la recherche. Il rend autant service aux patients qu'aux thérapeutes. Cet ouvrage représente un véritable gain et une contribution vitale au champ de la psychothérapie. Il n'y a rien d'égal à ce travail à ce jour. » **Diana Fosha, Directrice de l'Institut AEDP, New York, auteur de l'ouvrage *The Transforming Power of Affect* et a publié conjointement l'ouvrage *The Healing Power of Emotion***

Reconnaissance des travaux de Leslie Greenberg, Ph.D. par ses pairs

« Greenberg est sans aucun doute à la fois le pionnier et le premier investigateur du domaine, ayant fourni une somme remarquable sur l'application des bases de la recherche sur les émotions à la psychothérapie.....un fabuleux agrégé de stratégies pour travailler avec les émotions. » **Marsha M. Linehan, Ph.D.**

« D'une valeur inestimable pour les psychothérapeutes de toute obédience... théoriquement innovant et cliniquement pratique. »

**Michael J. Mahoney, Ph.D.**

« La plupart des psychothérapeutes et des théories psychothérapeutiques reconnaissent d'une façon ou d'une autre le rôle essentiel, que jouent les émotions à la fois dans la psychopathologie et le changement thérapeutique. La thérapie centrée sur les émotions du Docteur Greenberg constitue une des approches, potentiellement utile à tous les thérapeutes. »

**Morris Eagle, Ph.D.**

« Même s'il est reconnu depuis de nombreuses années que les émotions jouent un rôle significatif dans le développement, le maintien et le changement de la plupart des troubles cliniques, les méthodologies à suivre pour travailler avec les émotions ont à ce jour toujours fait défaut. Etat de fait démenti par celles développées par Greenberg...empreint de lucidité, éliminant tout jargon....une contribution à marquer dans les annales. »

**Marvin R. Goldfried, Ph.D.**

« Travail tout simplement remarquable pour tout chercheur et praticien en psychothérapie ».

**David H. Barlow, Ph.D.**

Commentaires sur l'ouvrage :

*Emotion-focused therapy - Coaching clients to work through their feelings*

« Cet ouvrage est un must pour les psychothérapeutes de toutes orientations théoriques »

**Louis Castonguay**

Professeur Associé

Université de l'Etat de Pennsylvanie

Président de la Société nord-américaine en recherche psychothérapeutique

« ...pourvoyeur d'une précieuse sagesse pratique sur ....l'expérience émotionnelle »

**Mike Mahoney**

Professeur en Psychologie

Université de Nord du Texas

« Excellent complément au travail traditionnel des thérapeutes cognitivo-comportementalistes »

**Arthur Bohart**

Professeur de Psychologie

Université de l'Etat de Californie