



# ACCORDAGE EMPATHIQUE au service DES TACHES TCE

animée par

**Juliette Becking,**  
psychologue clinicienne,  
psychothérapeute et formatrice EFT & ACP

Membre du Comité Exécutif de la Société Internationale de l'EFT (IsEFT)

**du 5 au au 7 octobre 2020 à Paris**



Institut  
Français  
de la  
Thérapie  
Centrée  
sur les  
Emotions

Formation traduite de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues français-anglais spécialisés dans la **Thérapie centrée sur les émotions (TCE)**.

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes....). Pour tout autre professionnels l'inscription requiert une validation préalable.

**Le cycle complet de formation à la TCE de 19 jours au total comprend deux modules sur l'Accordage Empathique dans la Thérapie Centrée sur les Emotions.**

Ce module de formation à l'**Accordage Empathique dans la TCE** constitue pour les psychothérapeutes TCE une opportunité unique d'être formés par l'un des Membres du Comité Exécutif de la TCE, spécialisé dans l'Empathie, Juliette Becking, psychologue clinicienne, psychothérapeute. Pour ceux, ayant déjà participé à un module sur l'Accordage Empathique dans la TCE, ce sera l'opportunité d'affiner leur posture empathique dans leur pratique TCE en revisitant quelques fondamentaux et d'aborder les problématiques plus spécifiques rencontrées en séance avec les patients. Cette session compte pour le parcours de Certification de Thérapeute TCE.

L'Empathie à l'inverse de nombreuses idées préconçues se développe tel un muscle pour un sportif ; ainsi cette session de formation fournira aux participants les compétences pour ne cesser de développer leur empathie avec les patients et continuer à affiner l'efficacité dans la pratique de la Thérapie Centrée sur les Emotions en favorisant une alliance thérapeutique productive.

Dans ce cadre, il s'agira d'être formés sur l'Accordage Empathique minute après minute vis à vis de l'expérience vécue par le patient au cours de la séance ; un accordage qui facilite l'élaboration cognitivo-affective dans la TCE. La formation comme toutes les formations TCE combinera de brefs apports théoriques, des démonstrations vidéos, des discussions sur les cas et des exercices pratiques expérientiels supervisés.

## Objectifs pédagogiques

1. Acquérir une compréhension différenciée de l'empathie
2. Comprendre le concept de résonance empathique à la lumière des travaux de recherche en neurosciences
3. Identifier comment approfondir sa résonance empathique
4. Etre en mesure de différencier les modes de réponses empathiques et les corollaires comportementaux de l'empathie
5. Apprendre à intervenir de façon différenciée avec les différents marqueurs empathiques
6. Apprendre comment accompagner les patients à élaborer par rapport à une émotion, qui les déborde, une posture auto-critique et aux blessures, liées aux Enjeux Non Résolus

### **A propos de Juliette Becking**

Juliette est psychologue clinicienne / psychothérapeute et l'une des fondatrices de l'institution de santé mentale, Apanta à Veldhoven, aux Pays Bas. Pensant nécessaire d'avoir un centre de formation en psychothérapie centrée sur la personne aux Pays Bas – et plus précisément en psychothérapie expérientielle – dans un environnement chaleureux et privilégiant le sentiment de sécurité, elle a créé, il y a 10 ans, l'Académie Apanta, un institut de formation, proposant des formations en petits groupes.

En 2019, elle a créé EFTIN, l'Institut EFT - Emotion Focused Therapy (Thérapie Centrée sur les Emotions - TCE) aux Pays Bas pour consacrer tout son temps à la formation et à la pratique de l'EFT et contribuer ainsi à la dissémination de l'EFT.

Elle a été captivée par l'approche dès le début de sa formation à l'EFT. A partir de ce moment là, elle a invité les Professeurs et Chercheurs Robert Elliott, PhD et Jeanne Watson, PhD à venir former les thérapeutes à l'EFT à l'Académie Apanta puis elle est allée approfondir sa formation auprès des Co-Fondateurs de la TCE en Ecosse à Glasgow et au Canada à Toronto.

La Société Internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions (IsEFT) a reconnu officiellement EFTIN en tant que Centre de Formation TCE et Juliette a été la première formatrice TCE aux Pays-Bas. Depuis 2017 Juliette a été nommée et a rejoint le Comité Exécutif de l'IsEFT.