



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS APPROCHE TRANSDIAGNOSTIC

animée par

Ladislav Timulak, PhD

**Professeur Associé à Trinity College
de Dublin-Irlande**

Directeur de Emotion Focused Institute of Ireland

1^{er} & 2 avril 2020 à Paris



Formation traduite simultanément de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues spécialisés dans la Thérapie Centrée sur les Emotions (Emotion-Focused Therapy – EFT du Professeur émérite L. Greenberg, PhD).

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes....), déjà formés à la TCE ou pas.

Ces dernières années ont vu l'émergence de traitements psychothérapeutiques transdiagnostiques, ciblant généralement la dépression, l'anxiété et les troubles connexes. Le fondement de l'élaboration de protocoles transdiagnostiques repose sur un certain nombre de facteurs : étiologie et mécanismes de maintien communs, comorbidité élevée, hypothèse selon laquelle des troubles discrets peuvent être sous-tendus par des vulnérabilités psychologiques communes et le fardeau actuellement imposé aux cliniciens pour maîtriser des interventions spécifiques de troubles multiples.

Cet atelier présentera un modèle transdiagnostique de la Thérapie Centrée sur les Emotions (EFT-T), qui combine des approches modulaires (ciblant des groupes spécifiques de symptômes) et des mécanismes partagés (ciblant la vulnérabilité sous-jacente) pour le traitement de la dépression, de l'anxiété et des troubles connexes tels que les troubles obsessionnels-compulsifs et traumatiques/stresseurs. Le modèle défend l'argument selon lequel les vulnérabilités fondamentales des patients sont liées à des émotions douloureuses chroniques spécifiques et que ces émotions chroniques correspondent à des constellations de tristesse et de solitude, de honte et d'émotions fondées sur la peur, façonnés de façon idiosyncrasique par l'anamnèse de la personne. La formation illustrera la manière avec laquelle l'EFT-T s'attaque aux symptômes problématiques mais se concentre principalement sur la transformation de la vulnérabilité émotionnelle ou souffrance principale, en activant des réponses émotionnelles adaptées, telles que de la compassion et une colère protectrice, aux besoins non satisfaits associés. La formation combinera enseignement didactique, vidéos illustratives et exercices expérimentiels.

A propos du formateur Ladislav Timulak, PhD

Ladislav Timulak, PhD, est professeur agrégé au Trinity College Dublin, Irlande. Il dirige les Thèses de Doctorat en psychothérapie. Ladislav est impliqué dans la formation de psychotérapeutes et dans diverses autres formations en Irlande ainsi qu'à l'international. Il est à la fois universitaire et praticien. Son principal intérêt de recherche est la recherche en psychothérapie, en particulier le développement de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Il développe actuellement cette approche en tant que traitement transdiagnostique de la dépression, de l'anxiété et des troubles connexes. Il a écrit six ouvrages, plus de 70 articles évalués par des pairs et divers chapitres dans sa langue maternelle, le slovaque et l'anglais. Ses livres les plus récents incluent « Transforming Emotional Pain in Psychotherapy : An emotion-focused approach » (Routledge, 2015) et « Transforming Generalized Anxiety : An emotion-focused approach » (Routledge, 2017). Il est membre de divers comités de rédaction. Il a une pratique en cabinet libéral à temps partiel.



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS APPROCHE TRANSDIAGNOSTIC

animée par

Ladislav Timulak, PhD

**Professeur Associé à Trinity College
de Dublin-Irlande**

Directeur de Emotion Focused Institute of Ireland

1^{er} & 2 avril 2020 à Paris