



I NSTITUT
F RANÇAIS
de la
T HÉRAPIE
C ENTREE
sur les
E MOTIONS

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS POUR LES TRAUMATISMES COMPLEXES (EMOTION-FOCUSED THERAPY FOR COMPLEX TRAUMA-EFTT)

animée par

Sandra C. Paivio, Ph.D (Canada)

Du 19 au 21 mars 2020 à Paris



Formation traduite simultanément de l'anglais en français par des psychologues cliniciens bilingues spécialisés dans la **Thérapie Centrée sur les Emotions (Emotion-Focused Therapy – EFT du Professeur émérite L. Greenberg, PhD)**.

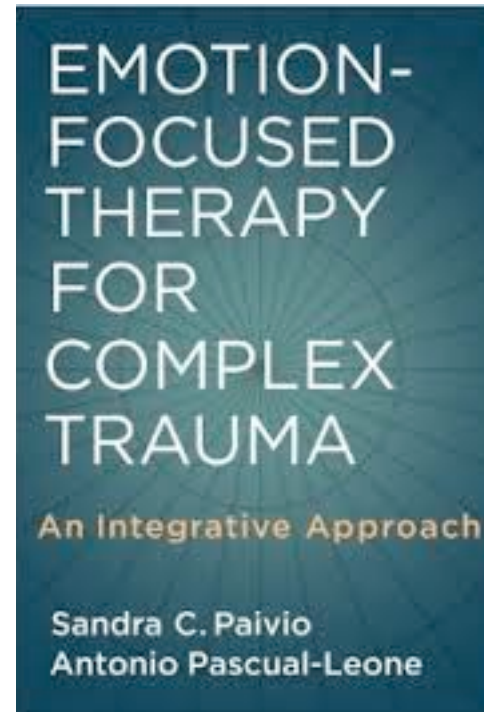
Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé psychique (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes....).

On peut observer l'ubiquité des patients, qui viennent en psychothérapie avec une anamnèse d'abus subis à l'enfance et qui font état de traumatismes relationnels complexes. Au cœur de la constellation des perturbations, on identifie des processus émotionnels et narratifs ébranlés. Réussir un travail psychothérapeutique pour ces patients requiert de les aider à accéder et à explorer leurs ressentis et souvenirs douloureux pour modifier les émotions inadaptées, de construire un récit autobiographique et un sens plus adapté et de panser les blessures relationnelles passées. Validée scientifiquement la Thérapie Centrée sur les Emotions pour les Traumatismes (TCET) s'appuie sur vingt années de recherche faisant la preuve de l'efficacité du traitement et démontrant les processus de changement en séance.

Cette formation de trois jours s'adresse en premier lieu à tout professionnel en exercice avec de préférence des notions de base sur la TCE (par exemple ayant participé à la formation TCE niveau 1). Des repères théoriques sur la nature des traumatismes complexes et le rôle fondamental des processus narratifs et émotionnels dans le développement des perturbations psychiques seront présentés aux participants lors de cette formation. De nombreux d'exemples de cas vidéo seront également présentés pour illustrer les principes de traitement de la TCET et les participants seront supervisés dans des petits groupes de pratique. La pratique du modèle sera centrée sur les principes de la TCE adaptés aux besoins de cette population clinique au cours des différentes phases de la thérapie (par ex : re-expérimenter les traumatismes).

Objectifs pédagogiques

1. Comprendre la nature des traumatismes complexes du fait d'abus subis à l'enfance et les processus au cœur des affects perturbés, dont les effets perdurent.
2. Découvrir les caractéristiques spécifiques de l'approche TCET et comment celle-ci aborde la constellation des difficultés émotionnelles du fait de traumatismes complexes.
3. Appréhender les interventions clés, qui aident les patients à faire face au matériel traumatique, diminuent les peurs, l'évitement et la honte pour leur permettre d'exprimer leur colère, quant à une violation subie et un deuil de ce qui est perdu.
4. Intégrer des aspects de la TCET dans toute pratique psychothérapeutique actuelle.



JOUR 1

Introduction au traumatisme complexe (TC)

Caractéristiques spécifiques de la TCET en comparaison à d'autres approches traitant les traumatismes complexes

Bases théoriques de la TCE appliquées au TC

Les difficultés d'élaboration émotionnelle et les principes d'intervention spécifiques pour traiter ces problématiques

La structure de la TCET – trois phases et tâches associées

Phase initiale de la TCET

Développer l'alliance

Approfondir le processus émotionnel

Conceptualiser un cas clinique

Illustrations Vidéo

Exercice pratique en petits groupes (90mn)

JOUR 2

Phase initiale de la TCET

Introduction à une intervention spécifique pour les TC adaptée des tâches avec les chaises en TCE

Réduction des processus émotionnels inadaptés (la peur, l'évitement et la honte) qui bloquent le processus émotionnel du traumatisme

Principes d'intervention correspondants à ces processus émotionnels inadaptés

Caractéristiques des récits traumatiques productifs

Illustrations Vidéo

Exercices pratiques en petits groupes (90mn)

JOUR 3

Phase du milieu de la thérapie

Clivages conflictuels intra-personnels, qui bloquent la résolution du traumatisme

Étapes du processus pour résoudre les conflits intra-personnels

Réduction de ces clivages conflictuels intra-personnels

Évaluer différents types de clivages et identifier les interventions appropriées pour chacun d'entre eux

Suivi des Étapes - Dernière Phase de TCET – résolution et clôture

Illustrations Vidéo

Exercices pratiques en petits-groupes (90mn)

A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Sandra Paivio, Ph.D

Sandra Paivio est Professeur dans le Département de Psychologie, Directrice du Centre de Recherche en Psychothérapie à l'Université de Windsor and a une expérience clinique de plus de 20 années. Elle a contribué au développement de la Thérapie Centrée sur les Emotions, en particulier appliquée aux traumatismes complexes (Emotion-Focused Therapy Trauma-EFTT). Elle a dirigé plusieurs essais cliniques pour évaluer l'efficacité et les processus de changement dans la TCET. Elle est l'auteur de nombreuses publications sur le trauma et la psychothérapie, et a co-écrit (avec Leslie Greenberg) l'ouvrage *Working with Emotions in Psychotherapy*, (avec Antonio Pascual-Leone) l'ouvrage *Emotion-focused Therapy for Complex Trauma*, et (avec Lynne Angus) un ouvrage qui va être publié prochainement sur les processus narratifs dans l'EFTT (*Narrative Processes in Emotion-focused Therapy for Trauma*). Dr. Paivio a présenté de nombreux séminaires en Amérique du Nord et internationaux, a participé intensivement à la formation d'étudiants et de professionnels dans l'EFT et l'EFT spécifiquement appliqué au trauma. Elle est également un Membre invité de l'Association Américaine de Psychologie (Division 56) du groupe de travail, ayant pour mission de développer des directives de meilleures pratiques pour le trauma complexe et a reçu un Prix pour l'Ensemble des Réalisations (Lifetime Achievement Award) de la Section du Trauma de l'Association en Psychologie Canadienne (2014).

A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Leslie Greenberg, PhD

Leslie Greenberg, PhD est Professeur émérite, Chercheur en psychologie à l'Université de York à Toronto, Ontario - Canada. Il dirige la Clinique en Recherche en Psychothérapie de l'Université de York. Il est le fondateur de l'Approche Centrée sur les Emotions en psychothérapie et l'auteur en collaboration de nombreuses publications sur les Approches Centrées sur les Emotions dans le traitement thérapeutique. Parmi ces ouvrages, voici quelques titres : *Emotion in Psychotherapy* (1986) ; *Emotionally Focused Therapy for Couples* (1988) ; *Facilitating Emotional Change* (1993) ; *Working with Emotions in Psychotherapy* (1997) ; *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through emotions* (2002) ; and *Emotion-focused therapy of Depression* (2006). Plus récemment il a publié les ouvrages suivants : *Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love and power* (2008), *Emotion-focused therapy: Theory and practice* (2010), *Working with Narrative in Emotion-focused Therapy: Changing Stories, Healing Lives*. (2011), and *Therapeutic Presence*. (2011). Membre Fondateur de la Société d'Exploration de l'intégration psychothérapeutique (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien Président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research), qui lui a attribué en 2004 le prix de l'excellence pour la Carrière en Recherche ainsi que le prix Carl Rogers de l'Association en Psychologie américaine (APA - American Psychology Association). Il a également reçu le Prix de l'Excellence en formation professionnelle du Programme Professionnel en psychologie du Conseil Canadien et le titre professionnel de l'Association Professionnelle en Psychologie canadienne pour ses contributions d'excellence à la psychologie pour les professionnels.

Il a fait partie de comités de rédaction de nombreux magazines en psychothérapie, dont actuellement *the Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *Journal of Psychotherapy Integration*, *Journal of Clinical Psychology*, *Journal of Constructivist Psychology*, *Gestalt Review* et *the Journal of Marital and Family Therapy*. Il a formé à la Thérapie Centrée sur les Emotions de nombreux professionnels de santé à travers le monde, notamment en Amérique (Canada, États-Unis, Mexique, Equateur), en Asie (Chine, Hong Kong, Singapour) et en Europe (Danemark, Norvège, Allemagne, Autriche, Irlande, Ecosse, Pays-Bas, Italie, Portugal, Espagne, Suisse, Turquie) et en Israël.

Ses ouvrages ont été traduits en allemand, Italien, espagnol, portugais, chinois et coréen.

A propos de l'ouvrage EFT for Complex Trauma du Dr Sandra Paivio, PhD et du Dr Antonio Pascual-Leone, PhD

« La TCE pour les Traumas Complexes est un ouvrage d'une extrême importance et arrive à point nommé. Paivio et Pascual-Leone sont clairement autant des cliniciens que des chercheurs. Leur travail est clairement explicité, extrêmement bien théorisé, pratique, concret et validé par la recherche. Il rend autant service aux patients qu'aux thérapeutes. Cet ouvrage représente un véritable gain et une contribution vitale au champ de la psychothérapie. Il n'y a rien d'égal à ce travail à ce jour. » **Diana Fosha, Directrice de l'Institut AEDP, New York, auteur de l'ouvrage *The Transforming Power of Affect* et a publié conjointement l'ouvrage *The Healing Power of Emotion***

Reconnaissance des travaux de Leslie Greenberg, Ph.D. par ses pairs

« Greenberg est sans aucun doute à la fois le pionnier et le premier investigateur du domaine, ayant fourni une somme remarquable sur l'application des bases de la recherche sur les émotions à la psychothérapie.....un fabuleux agrégé de stratégies pour travailler avec les émotions. » **Marsha M. Linehan, Ph.D.**

« D'une valeur inestimable pour les psychothérapeutes de toute obédience... théoriquement innovant et cliniquement pratique. »

Michael J. Mahoney, Ph.D.

« La plupart des psychothérapeutes et des théories psychothérapeutiques reconnaissent d'une façon ou d'une autre le rôle essentiel, que jouent les émotions à la fois dans la psychopathologie et le changement thérapeutique. La thérapie centrée sur les émotions du Docteur Greenberg constitue une des approches, potentiellement utile à tous les thérapeutes. »

Morris Eagle, Ph.D.

« Même s'il est reconnu depuis de nombreuses années que les émotions jouent un rôle significatif dans le développement, le maintien et le changement de la plupart des troubles cliniques, les méthodologies à suivre pour travailler avec les émotions ont à ce jour toujours fait défaut. Etat de fait démenti par celles développées par Greenberg...empreint de lucidité, éliminant tout jargon....une contribution à marquer dans les annales. »

Marvin R. Goldfried, Ph.D.

« Travail tout simplement remarquable pour tout chercheur et praticien en psychothérapie ».

David H. Barlow, Ph.D.

Commentaires sur l'ouvrage :

Emotion-focused therapy - Coaching clients to work through their feelings

« Cet ouvrage est un must pour les psychothérapeutes de toutes orientations théoriques »

Louis Castonguay

Professeur Associé

Université de l'Etat de Pennsylvanie

Président de la Société nord-américaine en recherche psychothérapeutique

«pourvoyeur d'une précieuse sagesse pratique surl'expérience émotionnelle »

Mike Mahoney

Professeur en Psychologie

Université de Nord du Texas

« Excellent complément au travail traditionnel des thérapeutes cognitivo-comportementalistes »

Arthur Bohart

Professeur de Psychologie

Université de l'Etat de Californie