



THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS NIVEAU 2 – MODULE 3 Compétences Avancées



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

animé par

Ligia Manastireanu

psychothérapeute, superviseuse et formatrice
certifiée TCE ;

Chercheur en psychologie clinique

Université de Glasgow -Ecosse

Co-fondatrice et Directrice de l'Institut EFTen Ecosse, UK

du 21 au 23 juin 2027

en visioconférence

PRESENTATION DE LA FORMATION

Formation traduite de l'anglais en français .

La session de formation TCE Niveau 2 est constituée de dix jours (un module de quatre jours et deux modules de trois jours) pour continuer le cercle vertueux entre apprentissage et pratique de la TCE. Cette session étendue est l'opportunité d'approfondir le savoir-faire psychothérapeutique dans l'approche émotionnelle TCE, en accédant à des compétences cliniques plus pointues, en trois sessions au total. L'avantage est de permettre aux participants de pratiquer entre chaque session et d'obtenir des réponses à toute problématique rencontrée au fur et à mesure de l'appropriation des compétences de pratique TCE.. Ce format de 10 jours assure aux participants une meilleure intégration des concepts fondamentaux de la TCE abordés à la session de formation à la TCE niveau 1 et donc une pratique clinique avec les patients plus en confiance.

Ces modules combinent apports théoriques, démonstrations vidéos modélisantes, conceptualisation de cas cliniques à travers des échanges avec **Jan Reider Stiegler, Ligia Manastireanu et Juliette Becking**.

En plus des apports didactiques, des démonstrations vidéos en illustrations et de nombreuses mises en situation pratiques et expérientielles pour les intégrer feront l'objet de supervision par chacun des formateurs de chacun des modules accompagné de Denise Schiffmann, co-animatrice sans oublier les échanges avec les pairs.

Au cours de ce deuxième module seront approfondis les sujets suivants : la Formulation de Cas TCE (travailler de façon collaborative avec le patient pour formuler son cas clinique TCE), le travail TCE pour les Clivages Anxieux et Auto-Interrupteurs ; les Conflits Motivationnels dans la TCE et les difficultés d'alliance.

Prérequis à l'inscription : avoir participé au Module TCE Niveau 1. Pour tous ceux, qui souhaitent être certifiés voir les conditions sur le site de l'Institut www.iftce.fr

Objectifs de la formation complète des dix jours

1. Acquérir des compétences avancées dans la pratique de la Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE).
2. Approfondir son Accordage Empathique
3. Apprendre à formuler un cas clinique, notamment le conceptualiser d'un point de vue TCE ainsi que savoir dérouler la thérapie séance après séance et instant après instant.

Les formateurs et les dates sont susceptibles d'être modifiées ; toute modification fera l'objet d'une communication aux inscrits.

Jour 1 : Processus Collaboratif de Formulation de Cas en séance & Déroulé Systématique Evocateur

- Principes généraux. Où chercher les éléments de Formulation de Cas. Quand l'utiliser. A quoi ressemble la FdC en séance. Construire les FdC petits bouts par petits bouts. Faire des FdC exhaustives et empathiques en fin de séance. Implications pour la pratique. Encourager la collaboration avec le patient.
Illustration Vidéo. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.
- Tâche du Déroulé Systématique Evocateur pour le Marqueur de Réaction Problématique : Approche générale ; DES s'appuie sur l'Evocation Empathique. Exercices Interactifs. Etapes du Modèle.
Illustration Vidéo. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.

Jour 2 : Travailler avec les Clivages Anxieux et Auto-Interrupteurs.

- Pour quoi étudier les Clivages anxieux. Types de Troubles Anxieux. Théorie de la TCE. Schème Emotionnel pour l'Anxiété Sociale. Processus de changement pour les Troubles Anxieux. Etapes du Modèle.
Illustration Vidéo. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.
- Tâche du Dialogue avec les Deux Chaises pour le Clivage Conflictuel Auto-Interrupteur. Marqueur du Clivage Auto-Interrupteur. Mise en place de la Tâche. Modèle de Résolution de la Tâche. Etroite connexion entre les Deux Chaises pour le Clivage Auto-Interrupteur et la tâche du Dialogue avec la Chaise Vide pour les EINR. Régulation émotionnelle.
Illustration Vidéo. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.

Jour 3 : Conflits Motivationnels & Clivages de Comportements Auto-Négligents.

- Perspective TCE pour les Clivages Motivationnels. Indications. Formes de Clivages d'Auto-Négligence Habituels (ANC), Marqueur et Travail avec la Tâche des Deux Chaises pour ces Clivages ANH.
Illustration Vidéo. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.
- Dialogue relationnel pour les difficultés d'alliance
Contexte. Panoplie de Marqueurs de Difficultés d'Alliance dans la TCE. Principes pour travailler avec les Difficultés d'Alliance et Modèle de Résolution de tâche
Illustration Vidéo. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.

A propos de Ligia Manastireanu, psychothérapeute, superviseur et formatrice certifiée TCE

Ligia Manastireanu s'est formée en tant que superviseur et formatrice TCE avec le Professeur Robert Elliott et ses collègues depuis 2017. Ligia dispense des formations TCE niveau 1 et 2 à l'Université Strathclyde de Glasgow. Elle assure des supervisions de groupe TCE niveau 3 pour l'Institut écossais de la Thérapie Centrée sur les Emotions (SI-EFT), qu'elle dirige et dont elle est cofondatrice. Ligia apporte sa vaste expérience clinique du travail avec des patients aux présentations complexes et sa passion pour le soutien à d'autres thérapeutes dans leur développement professionnel à travers les différents rôles qu'elle a occupés en tant que manager, superviseur et formatrice. Elle a quitté son rôle de responsable clinique de l'équipe de santé mentale pour les troubles sévères et du programme de groupe dans un hôpital psychiatrique de Glasgow en Ecosse afin de se consacrer au développement de la communauté TCE à Glasgow suite au départ à la retraite du Professeur Robert Elliott et à son retour en Californie en 2023. Ligia partage son temps entre la gestion d'une clinique privée, Clyde Therapy Services, qu'elle a co-fondée et qu'elle co-dirige avec son époux, les consultations, les supervisions et les formations TCE. Elle poursuit également sa passion pour la recherche en TCE en préparant une thèse de doctorat.