



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS

NIVEAU 2 – MODULE 2

Approfondissement des

Fondamentaux TCE

du 8 au 11 février 2027

en visioconférence

animé par

Jan Reidar Stiegler

psychologue clinicien, superviseur et
formateur certifié TCE

Chercheur en psychologie clinique &
Directeur de l'Institut NIEFT en Norvège



PRESENTATION DE LA FORMATION

Formation traduite de l'anglais en français .

La session de formation TCE Niveau 2 est constituée de dix jours (un module de quatre jours et deux modules de trois jours) pour continuer le cercle vertueux entre apprentissage et pratique de la TCE. Cette session étendue est l'opportunité d'approfondir le savoir-faire psychothérapeutique dans l'approche émotionnelle TCE, en accédant à des compétences cliniques plus pointues, en trois sessions au total. L'avantage est de permettre aux participants de pratiquer entre chaque session et d'obtenir des réponses à toute problématique rencontrée au fur et à mesure de l'appropriation des compétences de pratique TCE.. Ce format de 10 jours assure aux participants une meilleure intégration des concepts fondamentaux de la TCE abordés à la session de formation à la TCE niveau 1 et donc une pratique clinique avec les patients plus en confiance.

*Ces modules combinent apports théoriques, démonstrations vidéos modélisantes, conceptualisation de cas cliniques à travers des échanges avec **Jan Reider Stiegler, Ligia Manastireanu et Juliette Becking**.*

En plus des apports didactiques, des démonstrations vidéos en illustrations et de nombreuses mises en situation pratiques et expérientielles pour les intégrer feront l'objet de supervision par chacun des formateurs de chacun des modules accompagné de Denise Schiffmann, co-animatrice sans oublier les échanges avec les pairs.

Au cours de ce premier module seront approfondis les fondamentaux TCE : Emotions et intégrité organique, Faire l'Expérience, la reconnaître et l'approfondir, Focusing, Catégories d'Etats du Sens Affectif (Attachement et Identité) Tâche avec les Deux Chaises Travail avec la dépression (Clivages Auto-Critique), Comprendre les Schèmes Emotionnels clés, Tâche avec la Chaise Vide, le Déroulé Systématique Evocateur et l'Auto-Parentage compassionnel.

Prérequis à l'inscription : avoir participé au Module TCE Niveau 1. Pour tous ceux, qui souhaitent être certifiés voir les conditions sur le site de l'Institut www.iftce.fr

Objectifs de la session complète des dix jours

1. Acquérir des compétences avancées dans la pratique de la Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE).
2. Apprendre à formuler un cas clinique, notamment le conceptualiser d'un point de vue TCE ainsi que savoir dérouler la thérapie séance après séance et instant après instant.
3. Approfondir son Accordage Empathique

Les formateurs et les dates sont susceptibles d'être modifiées ; toute modification fera l'objet d'une communication aux inscrits.

Jour 1 : Emotions et Intégrité organique

La tâche qui entrave votre tâche, c'est votre tâche

Faire l'expérience, la reconnaître et l'approfondir

Focusing

Illustrations Vidéos. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.

Jour 2 : Comprendre les Schèmes Emotionnels clés.

Identité et Attachement ; Processus de changement prototypique pour la dépression :

Désespoir → Marqueur du Clivage Auto-Critique et tâche du Dialogue avec les Deux Chaises

Illustrations Vidéos. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.

Jour 3 : Catégories d'Etats du Sens Affectif.

Comprendre l'Attachement (peur) et l'Identité (honte)

Tâche de la Chaise Vide pour les Enjeux Interpersonnels Non Résolus (en plus de se bâillonner/des Auto-Interruptions) : compétences avancées

Illustrations Vidéos. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.

Jour 4 : Travail sur les Marqueurs & Auto-Parentage Compassionnel

Revue des Marqueurs pour les principales tâches TCE

Auto-Parentage Compassionnel : Apaisement en 1 ou 2 étapes, Modèle Séquentiel d'Elaboration Emotionnelle de Pascual-Leone & Greenberg, 2007, Marqueur, Intervention

Illustrations Vidéos. Discussions. Pratiques de Compétences en petits groupes.

Dr Stiegler, psychologue clinicien, superviseur, formateur certifié TCE et chercheur en psychothérapie

Le Dr Stiegler est psychologue clinicien et chercheur à l'Institut thérapeutique de Bergen, en Norvège. Il se consacre principalement à la Thérapie Centrée sur les Emotions (EFT). Il a été formé et supervisé par le Dr. Leslie Greenberg et ses collègues depuis 2009 et en 2018 il a terminé sa thèse intitulée « Processing emotions in Emotion-Focused Therapy - Exploring the impact of the two-chair dialogue intervention » (Elaborer les émotions dans la Thérapie Centrée sur les Emotions - Exploration de l'impact de la Tâche du Dialogue avec les Deux Chaises). Il dirige actuellement l'Institut norvégien pour la Thérapie Centrée sur les Emotions. Il est l'auteur de trois ouvrages sur la TCE et a publié plusieurs articles de recherche traitant de la TCE. En plus de son travail clinique, il participe à la formation et à la supervision de psychologues cliniciens, fait de la recherche en psychothérapie et enseigne la TCE dans les universités norvégiennes. Depuis 2025, il fait partie du comité exécutif de l'Isft (International Society for Emotion-Focused Therapy).