



# LA THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES EMOTIONS POUR COUPLES

## Module 1

animée par



Institut  
Français  
de la  
Thérapie  
Centrée  
sur les  
Emotions

**Tonje Moe Thompson,**

*Psychologue clinicienne, Superviseuse et Formatrice  
certifiée par la Société Internationale de la Thérapie  
Centrée pour les Emotions (IsEFT)*

**du 1er au 4 juin 2026 en visioconférence**  
*formation traduite en français*

Dans la TCE-C, nous mettons l'accent sur l'importance des émotions dans les relations amoureuses, en particulier les émotions liées à nos besoins vitaux les plus fondamentaux : le besoin de se sentir en sécurité et pris en charge (attachement) et le besoin de se sentir compris et suffisamment bien tel que nous sommes (identité). Ces besoins, ainsi que notre capacité à réguler et à gérer nos propres émotions et celles d'autrui, influencent les modèles d'interaction au sein de la relation. En étant présents et en explorant ces schèmes émotionnels dans le cabinet thérapeutique, nous pouvons aider les couples à mieux comprendre les besoins de chacun, à accéder à des réponses émotionnelles utiles et à créer des interactions plus constructives.

**Participants :** La formation est ouverte aux psychologues cliniciens/thérapeutes qualifiés ou tout professionnel travaillant avec des couples qu'il/elle soit expérimenté.e ou désireux/se de démarrer les consultations avec les couples ainsi qu'aux psychothérapeutes déjà formés à la TCE pour les Individus. Elle constitue la première étape pour devenir un thérapeute de couple EFT certifié par la Société internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions (International Society for Emotion Focused Therapy - ISEFT).

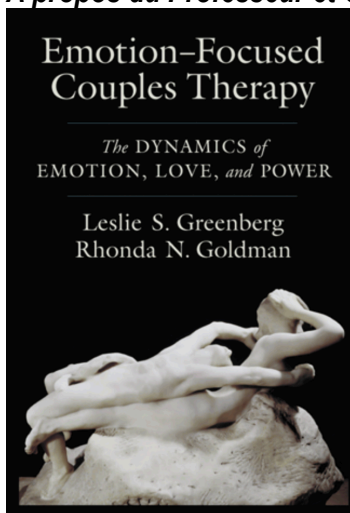
### **Objectifs de ce premier module : Etre capable d'utiliser le modèle TCE pour Couples avec succès**

- Introduire les participants à la théorie de la TCE-C, y compris la théorie des émotions et le travail systémique
- Comprendre, reconnaître et travailler avec l'attachement, l'identité et l'attraction au sein du couple.
- L'alliance thérapeutique dans la thérapie de couple
- Les différents types de cycles du couple et comment les cartographier, les comprendre et en discuter en thérapie.
- Comment travailler avec les processus individuels d'un des partenaires lorsque ceux-ci font obstacle au travail thérapeutique du couple, y compris le travail avec l'anamnèse émotionnelle et l'auto-apaisement.
- Cadre, conditions et considérations pratiques dans la thérapie de couple

## **A propos de Tonje Moe Thompson, psychologue clinicienne, formatrice TCE pour Couples certifiée**

Tonje Moe Thompson est une psychologue clinicienne norvégienne, spécialisée dans la Thérapie Centrée sur les Emotions pour les individus et les couples. Elle dirige le programme norvégien de Thérapie Centrée sur les Emotions pour les couples à l'Institut de Psychologie IPR en Norvège. Elle s'intéresse particulièrement au développement des thérapeutes et à la manière dont ils peuvent apprendre à travailler efficacement avec les émotions, un sujet qui fait également l'objet de son doctorat en cours. Thompson travaille avec des couples depuis 15 ans et est formatrice et superviseuse EFT-C certifiée.

## ***A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Leslie Greenberg, PhD***



Leslie Greenberg, PhD est Professeur émérite, Chercheur en psychologie à l'Université de York à Toronto, Ontario - Canada. Il dirige la Clinique en Recherche en Psychothérapie de l'Université de York. Il est le fondateur de l'Approche Centrée sur les Emotions en psychothérapie et l'auteur en collaboration de nombreuses publications sur les Approches Centrées sur les Emotions dans le traitement thérapeutique. Parmi ces ouvrages, voici quelques titres : *Emotion in Psychotherapy* (1986) ; *Emotionally Focused Therapy for Couples* (1988) ; *Facilitating Emotional Change* (1993) ; *Working with Emotions in Psychotherapy* (1997) ; *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through emotions* (2002) ; and *Emotion-focused therapy of Depression* (2006). Plus récemment il a publié les ouvrages suivants : *Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love and power* (2008), *Emotion-focused therapy: Theory and practice* (2010), *Working with Narrative in Emotion-focused Therapy: Changing Stories, Healing Lives*. (2011), and *Therapeutic Presence*. (2011). Membre Fondateur de la Société d'Exploration de l'intégration psychothérapeutique (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien Président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research), qui lui a attribué en 2004 le prix de l'excellence pour la Carrière en Recherche ainsi que le prix Carl Rogers de l'Association en Psychologie américaine (APA - American Psychology Association). Il a également reçu le Prix de l'Excellence en formation professionnelle du Programme Professionnel en psychologie du Conseil Canadien et le titre professionnel de l'Association Professionnelle en Psychologie canadienne pour ses contributions d'excellence à la psychologie pour les professionnels. Il a fait partie de comités de rédaction de nombreux magazines en psychothérapie, dont actuellement *the Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *Journal of Psychotherapy Integration*, *Journal of Clinical Psychology*, *Journal of Constructivist Psychology*, *Gestalt Review* et *the Journal of Marital and Family Therapy*. Il a formé à la Thérapie Centrée sur les Emotions de nombreux professionnels de santé à travers le monde, notamment en Amérique (Canada, Etats-Unis, Mexique, Equateur), en Asie (Chine, Hong Kong,

Singapore) et en Europe (Danemark, Norvège, Allemagne, Autriche, Irlande, Ecosse, Pays-Bas, Italie, Portugal, Espagne, Suisse, Turquie) et en Israël. Ses ouvrages ont été traduits en allemand, italien, espagnol, portugais, chinois et coréens.

**A propos du Professeur et Chercheur en Psychologie clinique, Rhonda Goldman, PhD**

Rhonda Goldman, PhD est Professeur Associée en psychologie clinique à l'Université d'Argosy, USA et psychothérapeute à l'Institut familial de l'université du Nord-Ouest à Evanston dans l'Illinois, où elle est spécialisée dans la prise en charge de thérapies individuelles et de couples. Elle a co-écrit de multiples ouvrages traitant de la Thérapie Centrée sur les Emotions : Learning Emotion-Focused Therapy, Case Studies in Emotion-Focused Treatment of Depression, Emotion-Focused Couples Therapy : The Dynamics of Emotion, Love and Power, Case Formulation in Emotion-Focused Therapy : Co-Creating Clinical Maps for Change et Emotion-Focused Therapy Deliberate Practice. Rhonda a non seulement développé une pratique clinique reconnue de l'EFT mais l'enseigne également tout en menant des travaux de recherche clinique sur les processus émotionnels et les résultats de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Cela l'a amené à publier de nombreux articles et à contribuer à de nombreux ouvrages sur l'empathie, la vulnérabilité, la dépression et les émotions. Elle est membre de l'équipe éditoriale des revues spécialisées suivantes : Psychotherapy Research et Experiential Psychotherapies. En 2011 elle a reçu le Prix Carmi Harari de la Société de Psychologie Humaniste de l'Association Américaine en Psychologie. Elle est co-fondatrice de l'Institut de la TCE à Chicago, USA.

, chinois et coréens.