



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS

Emotion Focused Therapy (EFT)

Niveau 3

animée par

Denise Schiffmann,

*psychologue clinicienne, psychothérapeute,
superviseure et formatrice certifiée TCE*

du 28 au 30 septembre 2026 en ligne

Participants : cette formation est réservée aux professionnels de la santé mentale (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes....) ayant participé au cycle complet de formation TCE (niveau 1, 2 et à la session sur l'Accordage Empathique supplémentaire).

Ce module de formation à la TCE est une supervision de groupe de trois jours basée sur des séances enregistrées en vidéo apportées par chaque participant. Il s'agit pour chaque participant de présenter des séances dans lesquelles ils éprouvent des difficultés dans la pratique TCE par exemple une difficulté à s'accorder avec empathie au processus émotionnel du patient, à distance de son expérience émotionnelle ou à l'inverse submergé par son émotion, à identifier le marqueur à privilégier pour proposer une tâche au patient, à approfondir le processus émotionnel du patient ou à proposer les tâches avec les chaises et les dérouler de façon productive, à faire face à une rupture dans l'alliance ou encore à utiliser la formulation de cas. Au cours de ces trois jours, pourront être réabordées et pratiquées plus en profondeur toute application et compétences avancées nécessaires.

La participation à ce module de formation à la TCE ouvre à chaque participant.e la possibilité de remplir les critères pour être certifié.e au Niveau C de certification TCE décrits par l'IsEFT pour tous les thérapeutes formés dans le monde.

Ce dernier module permet une expérience en petit groupe de 8 participants maximum.

Objectifs pédagogiques :

- Finaliser le cycle complet de formation à la TCE en vue de devenir thérapeute TCE certifié.e en étant supervisé.e sur la pratique de la TCE à partir d'extraits vidéo de séances qui posent questions.
- Savoir évaluer les émotions expérimentées et la principale(s) émotion(s) inadaptée(s) à transformer, les modes d'engagement du patient au cours de la séance, les marqueurs qui émergent et les thèmes (Soi-Soi, Soi-Autruï).
- Vérifier l'application des principes thérapeutiques TCE (principes relationnels et principes de tâches : empathie, collaboration, tâches, approfondissement du processus émotionnel)
- Déroulé & Résolution de Tâches et Echelle d'Expérience pour déterminer les interventions (maintenir une alliance de travail sécurisée, dialogue relationnel pour réparer les difficultés d'alliance, Focusing, modes de réponses TCE- dévoilement personnel, reflet du processus, structurer une tâche, utilisation de la formulation de cas)
- Différencier les interventions sur le contenu et les interventions favorisant le déroulé émotionnel expérientiel

A propos de Denise Schiffmann

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, superviseur et formatrice certifiée à la Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE), Denise a été formée et supervisée par le Professeur émérite et chercheur en psychologie clinique Leslie Greenberg, PhD à l'Institut Emotion Focused Therapy Clinic à l'Université de York à Toronto (Canada). Depuis 2008, après avoir conduit une recherche universitaire sur la Thérapie Centrée sur les Emotions en groupe à l'Hôpital Cochin, elle travaille en cabinet libéral à Paris. Depuis 2012, elle a initié en France les formations à cette approche clinique en français sous l'égide des fondateurs et a fondé le premier Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Elle forme et supervise les cliniciens formés à la TCE dans leur pratique de l'approche. Depuis 2018,, elle a intégré le programme de Master 2 de psychologie clinique et psychothérapie intégrative de l'Université Paris Cité en tant que Chargée de Cours avec des cours d'introduction à la TCE. Elle a également introduit des séminaires de 2 jours innovants et transformateurs Emotion Focused Skill Training-EFST du Dr Joanne Dolhanty, PhD destinés à développer les compétences émotionnelles des professionnels, tels que les thérapeutes de couple et familiaux, les professeurs, les soignants dans les institutions entre autres. Elle a été en charge de la révision de la traduction du premier ouvrage publié en français du Professeur L. Greenberg «Thérapie Centrée sur les Emotions» et a contribué à l'ouvrage «L'Attachement en psychothérapie de l'adulte» de Joanna Smith et à la 2^{ème} édition de l'ouvrage « La psychothérapie centrée sur les émotions » d'Ueli Kramer et de Ragama Emna.