

La Thérapie Centrée sur les Émotions

Toutes les bases de la Thérapie Centrée sur les Émotions

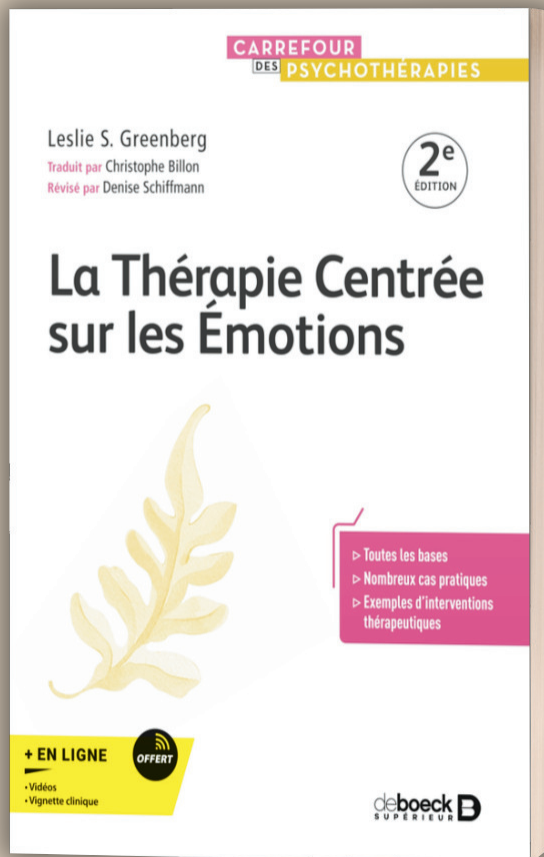
Cet ouvrage offre une introduction à la théorie, l'histoire, la recherche et la pratique de la Thérapie Centrée sur les Émotions. Approche humaniste, celle-ci met l'accent sur la conscience, l'acceptation, la compréhension et la transformation des émotions. Elle suggère que les émotions elles-mêmes ont un potentiel adaptatif qui, s'il est activé, peut aider les personnes à changer.

Ainsi, les thérapeutes centrés sur les émotions aident leurs patients à faire l'expérience de leurs émotions dans le cadre rassurant de la thérapie afin de leur apprendre à les utiliser comme guides vers un changement durable.

Cette nouvelle édition inclut :

- Tous les concepts-clés ;
- Des conseils pratiques ;
- Des exemples concrets ;
- Une bibliographie mise à jour.

La TCE a montré son efficacité notamment dans le traitement de la dépression, dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire, des troubles anxieux et du trauma.



Mai 2025 | 160 pages
9782807361331 | 22,90 €



Disponible en librairie et sur www.deboecksuperieur.com

Psychopathologie de sujet contemporain

Leslie S. Greenberg, Ph.D., est professeur émérite de recherche en psychologie à l'Université York de Toronto (Canada), dont il dirige la clinique de recherche en psychothérapie. Il est également directeur d'un cabinet privé et offre des formations dans les approches basées sur les émotions.

Christophe Billon, est traducteur, spécialisé en psychologie.

Denise Schiffmann, est psychologue clinicienne, psychothérapeute, formée par L. S. Greenberg. Fondatrice du premier Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Émotions, elle forme et supervise les cliniciens en TCE. Elle est chargée de cours à l'Institut de Psychologie de l'Université de Paris Descartes.

[Découvrir un extrait](#)

