



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS NIVEAU 2

Approfondissement

10 jours de formation

en visio ou en présentiel

en anglais avec traduction simultanée

animés par



Jan Reidar Stiegler

psychologue clinicien,
superviseur et formateur
certifié TCE, chercheur et
directeur de l'Institut
NIEFT, Norvège

Ligia Manastireanu

psychothérapeute,
superviseuse et formatrice
certifiée TCE et chercheur
en psychologie clinique
à l'Université
de Glasgow, Ecosse et
co-fondatrice et directrice
de l'Institut EFT - Clyde
Therapy Services, Ecosse
UK

Juliette Becking

psychologue
clinicienne,
formatrice et
superviseur certifiée
TCE
Membre du Comité
Exécutif de l'IsEFT et
Fondatrice et Directrice
de l'Institut EFTiN,
Pays-Bas

9 au 12 février 2026

13 au 15 avril 2026

**Date à déterminer
juin 2026**

PRESENTATION DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

1. Acquérir des compétences avancées dans la pratique de la Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE).
2. Apprendre à formuler un cas clinique, notamment le conceptualiser d'un point de vue TCE ainsi que savoir dérouler la thérapie séance après séance et minute après minute.
3. Approfondir son propre Accordage Empathique aux processus émotionnels du patient

Les formateurs et les dates sont susceptibles d'être modifiées ; toute modification fera l'objet d'une communication.

Module 1 : Fondamentaux TCE

Jour 1 : *Focusing & TCE ; Tâche avec les Deux Chaises (Clivages Auto-Critique)*

Jour 2 : *Travail avec la dépression : Clivages auto-critiques*

Jour 3 : *Tâche avec la Chaise Vide compétences avancées*

Jour 4 : *Déroulé Systématique Evocateur et Reformulation narrative ; Auto-Parentage compassionnel*

Module 2 : Tâches TCE – Compétences Avancées

Jour 1 : *Formulation de Cas TCE & Compétences Avancées du Dialogue avec la Chaise Vide*

Jour 2 : *Dialogue avec les Deux Chaises : travail TCE avec les Clivages Auto-Interrupteurs & Anxieux*

Jour 3 : *Conflits Motivationnels dans la TCE et Difficultés relationnelles*

Module 3 : Accordage Empathique au service des Tâches TCE

Jour 1 : *Résonance Empathique : Revue des Concepts & Fonctions, Empathie & Neurosciences, Résonance*

Jour 2 : *Expression Empathique & Déroulé Systématique Evocateur : Modes de Réponses empathiques, Types Clés d'empathie, DES : l'une des 5 plus importantes tâches TCE*

Jour 3 : *Empathie & Elaboration des Blessures Emotionnelles & Auto-Critique*

Dr Stiegler, psychologue clinicien, superviseur, formateur certifié TCE et chercheur en psychothérapie

Le Dr Stiegler est psychologue clinicien et chercheur à l'Institut thérapeutique de Bergen, en Norvège. Il se consacre principalement à la Thérapie Centrée sur les Emotions (EFT). Il a été formé et supervisé par le Dr. Leslie Greenberg et ses collègues depuis 2009 et en 2018 il a terminé sa thèse intitulée « Processing emotions in Emotion-Focused Therapy - Exploring the impact of the two-chair dialogue intervention » (Elaborer les émotions dans la Thérapie Centrée sur les Emotions - Exploration de l'impact de la Tâche du Dialogue avec les Deux Chaises). Il dirige actuellement l'Institut norvégien pour la Thérapie Centrée sur les Emotions. Il est l'auteur de trois ouvrages sur la TCE et a publié plusieurs articles de recherche traitant de la TCE. En plus de son travail clinique, il participe à la formation et à la supervision de psychologues cliniciens, fait de la recherche en psychothérapie et enseigne la TCE dans les universités norvégiennes.

Ligia Manastireanu, psychothérapeute, superviseur et formatrice certifiée TCE

Ligia Manastireanu s'est formée en tant que superviseur et formatrice TCE avec le Professeur Robert Elliott et ses collègues depuis 2017. Ligia dispense des formations TCE niveau 1 et 2 à l'Université Strathclyde de Glasgow. Elle assure des supervisions de groupe TCE niveau 3 pour l'Institut écossais de la Thérapie Centrée sur les Emotions (SI-EFT), qu'elle dirige et dont elle est cofondatrice. Ligia apporte sa vaste expérience clinique du travail avec des patients aux présentations complexes et sa passion pour le soutien à d'autres thérapeutes dans leur développement professionnel à travers les différents rôles qu'elle a occupés en tant que manager, superviseur et formatrice. Elle a quitté son rôle de responsable clinique de l'équipe de santé mentale pour les troubles sévères et du programme de groupe dans un hôpital psychiatrique de Glasgow en Ecosse afin de se consacrer au développement de la communauté TCE à Glasgow suite au départ à la retraite du Professeur Robert Elliott et à son retour en Californie en 2023. Ligia partage son temps entre la gestion d'une clinique privée, Clyde Therapy Services, qu'elle a cofondée et qu'elle dirige avec son époux, les consultations, les supervisions et les formations TCE. Elle poursuit également sa passion pour la recherche en TCE en préparant une thèse de doctorat sur le travail collaboratif de la Formulation de Cas, co-supervisée par le Professeur Robert Elliott.

Juliette Becking, psychologue clinicienne, superviseur et formatrice certifiée TCE et Membre du Comité Exécutif de l'IsEFT (International Society for Emotion Focused Therapy)

Juliette est psychologue clinicienne /psychothérapeute et l'une des fondatrice de l'institution de santé mentale, Apanta à Veldhoven, aux Pays Bas. Pensant nécessaire d'avoir un centre de formation en psychothérapie centrée sur la personne aux Pays Bas – et plus précisément en psychothérapie expérientielle – dans un environnement chaleureux et privilégiant le sentiment de sécurité, elle a créé, il y 10 ans, l'Academie Apanta, un institut de formation, proposant des formations en petits groupes.

En 2019, elle a créé EFTIN, l'Institut EFT - Emotion Focused Therapy (Thérapie Centrée sur les Emotions - TCE) aux Pays Bas pour consacrer tout son temps à la formation et à la pratique de l'EFT et contribuer ainsi à la dissémination de l'EFT.

Elle a été captivée par l'approche dès le début de sa formation à l'EFT. A partir de ce moment là, elle a invité les Professeurs et Chercheurs Robert Elliott, PhD et Jeanne Watson, PhD à venir former les thérapeutes à l'EFT à l'Academie Apanta puis elle est allée approfondir sa formation auprès des Co-Fondateurs de la TCE en Ecosse à Glasgow et au Canada à Toronto.

La Société Internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions (IsEFT) a reconnu officiellement EFTIN en tant que Centre de Formation TCE et Juliette a été la première formatrice TCE aux Pays-Bas. Depuis 2017 Juliette a été nommée et a rejoint le Comité Exécutif de l'IsEFT.