



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

MASTER CLASS TCE

TRAVAILLER AVEC LES PROCESSUS D'AUTO-INTERRUPTION, DE BLOCAGE ET D'ÉVITEMENT EN PSYCHOTHERAPIE

Emotion-Focused Therapy (EFT)

animée par **Leslie Greenberg, PhD**

Parmi les principaux fondateurs de l'EFT
en anglais avec traduction simultanée

9 & 10 avril 2025 en distanciel

15h – 19h

Pour guérir leurs âmes et leurs esprits troublés, les patients ont besoin d'éprouver les émotions qui accompagnent leurs anamnèses. Il est compréhensible que ces derniers se protègent contre les émotions qu'ils redoutent. Ils craignent de **s'effondrer**, de se désintégrer et d'être incapables de faire face à ces émotions et font donc tout ce qui est en leur pouvoir pour ne pas les ressentir. Cependant, ce à quoi elles **résistent persiste** et le blocage s'avère être donc une solution inefficace. Dans cette Master Class, nous examinerons les moyens d'aider les patients à se dénouer leurs blocages émotionnels.

Cette Master Class présentera l'Approche Centrée sur les Emotions pour dénouer les émotions bloquées. Elle fournira aux cliniciens des interventions pratiques et spécifiques pour aider les patients à se percevoir comme des acteurs dans le processus de blocage. Deux exemples de Dialogue avec les Chaises seront visionnés et discutés dans lesquels une partie, celle qui interrompt, est guidée par le thérapeute pour mettre en œuvre le processus de blocage afin d'aider les patients à prendre conscience de la façon dont ils bloquent leurs émotions.

Objectifs pédagogiques

1. Identifier les marqueurs du processus Auto-interrupteur
2. Comprendre l'expérience des patients quand ils sont bloqués
3. Distinguer les concepts d'Auto-protection et d'évitement
4. Discriminer les différentes étapes pour dénouer les blocages émotionnels
5. Apprendre à promouvoir le déblocage en utilisant la mise en acte du Dialogue avec les Deux Chaises à partir de marqueurs d'Auto-interruption.

Jour 1 : Blocage émotionnel

- Introduction à la Thérapie Centrée sur les Emotions
- L'expérience de blocage
- Pas de mots pour l'émotion
- Acte d'Auto-protection et d'Auto-contrôle
- Exemple de séance vidéo

Jour 2 : Débloquent l'émotion interrompue

- Modèle du processus de résolution
- Mise en acte du Dialogue avec les Deux Chaises
- Étapes du processus d'intervention
- Exemple de séance vidéo



A propos du Professeur et Chercheur émérite en Psychologie, Leslie Greenberg, Ph.D

Leslie Greenberg, Ph.D., est professeur émérite de recherche en psychologie à l'université York à Toronto au Canada. Il est le directeur de la clinique de recherche en psychothérapie de l'université York et l'un des principaux fondateurs de la Thérapie Centrée sur les Emotions. Il est l'auteur des principaux articles sur les approches thérapeutiques centrées sur les émotions pour le traitement des individus et des couples, tels que « Faciliter le changement émotionnel » (1993) et « La Thérapie de Couple Centrée sur les Emotions (1988).

Parmi les ouvrages les plus récents dont il est l'auteur principal ou le coauteur, citons : « Changing Emotion with Emotion » (2021), « Emotion Focused Counseling in Action » (2021), « Clinical Handbook of Emotion Focused Therapy » (2019), Son dernier ouvrage, à paraître en 2024, s'intitule « Working with Shame and Anger in Psychotherapy » (Travailler avec la honte et la colère en psychothérapie).

Le Dr Greenberg a publié de nombreux travaux de recherche sur le processus de changement. Il a reçu en 2004 le prix « Distinguished Research Career Award de la Society for Psychotherapy Research : An International interdisciplinary society ». Il est membre fondateur de la Société d'Exploration de l'Intégration en Psychothérapie (SEPI - Society of the Exploration of Psychotherapy Integration) et ancien président de la Société pour la Recherche en Psychothérapie (SPR - Society for Psychotherapy Research). Il a reçu le prix du programme d'excellence en formation professionnelle du Conseil canadien de la psychologie professionnelle et le prix professionnel de la Société canadienne de psychologie pour ses contributions remarquables à la psychologie en tant que profession ainsi que le prix Carl Rogers de la Société en Psychologie Humaniste de l'Association Américaine de Psychologie (Society for Humanistic Psychology de l'American Psychology Association). Il a reçu le prix de l'APA pour sa contribution professionnelle distinguée à la recherche appliquée. Il fait partie du comité de rédaction de nombreuses revues en psychothérapie, dont le Journal of Consulting and Clinical Psychology, le Journal of Psychotherapy Integration et le Journal of Marital and Family Therapy. Le Dr Greenberg fonde ses formations sur une combinaison de présentations d'apports théoriques, de démonstrations vidéos et de temps de questions-réponses ciblées pour maximiser l'acquisition des compétences. Son enseignement est aussi pratique que spécifique. Les participants de ses formations repartent avec des techniques qu'ils peuvent facilement intégrer dans leur pratique quotidienne. Les Master Class du Dr Greenberg sont réputées pour leur atmosphère authentique et chaleureuse.