



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Émotions

COMPETENCES CENTREES SUR LES EMOTIONS POUR LES PARENTS de patients souffrant de TCA

Développer Votre Sagesse Emotionnelle
Naviguer-Accroître-Transformer

6 & 7 Décembre 2021
en visioconférence



2 JOURS POUR DEVELOPPER VOS COMPETENCES TCE POUR ACCOMPAGNER LES PARENTS ET POUR LES PARENTS DE PATIENTS SOUFFRANT DE TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA)

Naviguer - Accroître - Transformer

Naviguer à travers les émotions - Accroître la motivation - Transformer les relations

Dans le traitement des TCA, il est devenu évident que l'implication de la famille est d'une importance vitale pour la guérison.

Les familles et plus particulièrement les parents sont souvent déjà fortement impliqués dans le trouble alimentaire, qui se manifeste au quotidien, quel que soit l'âge de la personne qui en souffre. En même temps, les familles et les personnes atteintes mettent souvent énormément en doute le fait que cette participation puisse être productive et utile. Les personnes souffrant de TCA craignent souvent et les parents aussi que cette participation n'exacerbe les difficultés et les défis.

C'est la raison pour laquelle les parents ont un rôle important à jouer dans la guérison de leur proche souffrant de TCA ; grâce à une série d'outils ils peuvent apprendre à remplir ce rôle avec confiance, compétence et efficacité.

En quoi consiste la Formation sur les Compétences TCE pour les Parents & les Familles (Emotion Focused Skills Training –EFST)?

La Formation sur les Compétences TCE pour les Parents & les Familles (EFST-P) est un programme innovant, ultra-simple et efficace rapidement de soutien aux parents et aux familles ; ce programme s'évertue à faciliter un partenariat transformationnel entre les familles et les professionnels.

L'EFST-P pour les troubles alimentaires soutient les parents en leur donnant les moyens de guider activement leurs proches, quel que soit leur âge, dans le processus de guérison du trouble alimentaire.

Les parents découvrent des outils simples et pratiques à mettre en œuvre immédiatement au sein de leur famille.

Ces outils comprennent

- l'acquisition de compétences pour savoir comment naviguer dans le monde confus des émotions qu'éprouvent leur proche souffrant de TCA,
- les méthodes pour stimuler la motivation notoirement faible de ceux qui souffrent de TCA
- les moyens pour rétablir leur capacité à se forger des limites appropriées en matière d'alimentation, d'émotions et de communication pour finalement rétablir des relations positives et productives avec leur enfant en difficulté, quel que soit son âge.

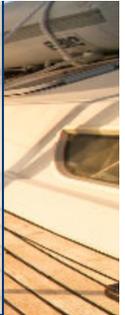


Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

COMPETENCES CENTREES SUR LES EMOTIONS POUR LES PARENTS de patients souffrant de TCA

Développer Votre Sagesse Emotionnelle
Naviguer-Accroître-Transformer

6 & 7 Décembre 2021
en visioconférence



PROGRAMME DES 2 JOURS DE FORMATION

JOUR 1

INTRODUCTION

Présentation globale de la formation

Arguments soutenant le Rôle central des parents et des familles pour aider l'être cher à s'adapter et à aller mieux

Introduction aux trois modules EFST : Naviguer à travers les Emotions ; Renforcer la motivation ; Transformer les Relations

Chaque module se structure ainsi :

Apprendre : Informations sur le thème

Travailler : Pratique guidée pour l'utilisation des compétences

NAVIGUER A TRAVERS LES EMOTIONS

Approfondir sa connaissance sur le thème des Emotions

Qu'entend-on par émotion ? Pour quelles raisons, il est utile de comprendre et d'utiliser les émotions pour aider les êtres chers?

Une nouvelle science. Les émotions ont jusqu'à récemment été considérées dans le champ de "l'irrationnel" désormais elles comptent parmi « les nouveaux objets d'études scientifiques".

Les émotions : un système d'aiguillage. Les émotions constituent le GPS cérébral – les familles peuvent les utiliser pour trouver leur chemin

Travailler avec les Emotions

Tout parent ou tout aidant possède en lui la sagesse et l'empathie nécessaires pour guider ses proches à travers leurs difficultés. Tout ce dont il a besoin, c'est d'être épaulé pour avoir accès à cette sagesse.

Les participants :

s'approprieront des moyens pratiques pour reconnaître et accepter leurs propres ressentis

comprendront l'importance et la simplicité de valider les ressentis de l'être cher.

réaliseront à quel point ce n'est "Pas étonnant !" s'ils n'ont pu ni voir ni agir comme nécessaire jusqu'à présent.

ACCROITRE LA MOTIVATION

Approfondir sa connaissance sur le thème de la Motivation

Qu'est-ce que la motivation ? Aider les parents à comprendre ce qui motive les proches et ce qui les freine dans leur motivation

Qu'est-ce qui altère la motivation ? Comment les émotions constituent la source de la motivation.

Tout le monde est motivé. Comprendre ce qui motive les proches à agir comme ils le font permettra aux parents et aux familles de les aider à trouver la motivation nécessaire pour effectuer le changement dont ils ont besoin.



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

COMPETENCES CENTREES SUR LES EMOTIONS POUR LES PARENTS de patients souffrant de TCA

Développer Votre Sagesse Emotionnelle
Naviguer-Accroître-Transformer

6 & 7 Décembre 2021
en visioconférence

Travailler sur la Motivation

Tout parent ou tout aidant est intrinsèquement motivé pour guider ses proches à traverser ses difficultés. Tout ce dont il a besoin, c'est d'être épaulé pour faire face à la dure tâche de parent ou d'aidant pour constater la dureté avec laquelle il se traite, ce qui grève toute motivation.

Les participants :

Apprendront à reconnaître leur propre motivation et celle de l'être cher.

Identifieront les monologues intérieurs de chacun, qui les maintiennent dans une situation bloquée

Développeront des techniques simples pour avoir accès à des échanges différents et plus productifs

JOUR 2

TRANSFORMER LES RELATIONS

Approfondir sa connaissance sur le thème des Relations

Comment les relations dérapent-elles ? Prendre conscience de la puissance des émotions sans le pouvoir de la sagesse émotionnelle

Qu'est-ce qui maintient les relations interpersonnelles bloquées ? Persévérer dans la mauvaise direction ne change pas la direction.

Qu'est-ce qui peut aider à transformer les relations interpersonnelles? Repenser et retravailler les limites et les responsabilités

Travailler sur les Relations Interpersonnelles

Outils pratiques et compétences

INTEGRATION & PRATIQUE

Exercice pratique supervisé

Elaborer sur les Motivations en Concurrence



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

COMPETENCES CENTREES SUR LES EMOTIONS POUR LES PARENTS de patients souffrant de TCA

Développer Votre Sagesse Emotionnelle
Naviguer-Accroître-Transformer

6 & 7 Décembre 2021
en visioconférence



A propos de Joanne Dolhanty

Le Docteur Joanne Dolhanty, PhD est psychologue clinicienne superviseure, consultante et formatrice pour des organisations de santé mentale au Canada et à l'international. Au cours des 30 dernières années, elle a travaillé dans le domaine des troubles du comportement alimentaire en dispensant des formations sur le traitement des cas cliniques complexes à des cliniciens de toutes disciplines. Avec le Dr Leslie Greenberg, elle a développé l'application de la Thérapie Centrée sur les Emotions aux troubles comportement alimentaire (EFT-ED) et elle est la conceptrice de la formation sur les Compétences Centrées sur les Emotions pour les parents et les familles. Elle s'est spécialisée dans des formations permettant de renforcer les capacités et l'expertise des communautés de cliniciens. Le Dr Dolhanty est réputée pour son style d'enseignement vivant, chaleureux et engageant, pour rendre les concepts complexes accessibles et pour dispenser des formations qui facilitent à la fois le changement de pratique et le développement personnel.

Quelques témoignages

« La mise en application sur ma famille de ce que j'ai appris au cours de ce séminaire a eu un tel impact que j'en ressors avec un sentiment de grande satisfaction en tant que parent »

« L'EFST fait partie de ces traitements, dont je ne pourrai jamais faire assez d'éloges. En fait, je ne sais même pas comment il est possible de concevoir aucun travail thérapeutique sans le combiner avec ce séminaire »

« J'aimerais tellement pouvoir témoigner à tous ceux, qui sont impliqués dans un travail de soins aux côtés d'une personne souffrant d'un trouble alimentaire, à quel point l'EFST est important pour guérir »

« Vous m'avez aidé à me centrer sur ma fille...j'ai pu me mettre à sa place...quand je suis arrivée, j'étais si fatiguée par la situation, désormais je rassemble mon énergie pour être dans l'empathie et ajustée à ses ressentis...je sens que je la comprends bien mieux »



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

COMPETENCES CENTREES SUR LES EMOTIONS POUR LES PARENTS de patients souffrant de TCA

Développer Votre Sagesse Emotionnelle
Naviguer-Accroître-Transformer

6 & 7 Décembre 2021

DESCRIPTION

2 jours de séminaire expérientiel de
pratique centrée sur les émotions

En anglais avec traduction simultanée

12h – 19h

INSCRIPTIONS

280€ pour toute inscription **avant le 30 juin 2021**

350€ pour toute inscription **à partir du 1^{er} juillet 2021**

**Envoyer votre règlement
à l'ordre de Raphaël Consulting
à l'adresse suivante**

**1, rue Charles Delescluze 75011 Paris
en indiquant votre adresse mèl**