



I nstitut  
F rançais  
*de la*  
T hérapie  
C entrée  
*sur les*  
E motions

# THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS

Emotion Focused Therapy (EFT)

Niveau 3

**Participants :** cette formation est réservée aux professionnels de la santé mentale (médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes....) ayant participé au cycle complet de formation TCE (niveaux 1 & 2 et 2 modules sur l'Accordage Empathique).

Le module de formation à la TCE niveau 3 est une formation de trois jours de supervision de groupe et de discussions sur les cas cliniques apportés par les participants. Chaque participant doit présenter au moins un extrait vidéo d'une séance TCE enregistrée. Au cours de ces trois jours, pourront être abordées et pratiquées toutes les applications et compétences avancées de la pratique clinique TCE.

La participation au module de formation à la TCE niveau 3 ouvre à chaque participant la possibilité de remplir les critères pour être certifié au Niveau A de certification tels que décrits par la Société Internationale pour la TCE - IsEFT (International Society for Emotion Focused Therapy) <https://iseft.wildapricot.org/Standards>.

Ce dernier module permet une expérience en petit groupe de 12 participants maximum.

## Accréditation de la Société Internationale pour la TCE

**Niveau A :** Cinq sessions de formation initiale à la TCE (total de 19 jours) finalisées ; expérience de supervision initiale : minimum trois jours de supervision en groupe (avec présentation d'au moins une séance d'une heure) ou cinq heures de supervision individuelle de travail personnel sur au moins deux patients.

**Niveau B :** Niveau A. Supervision personnelle sur la base de séances vidéo : minimum 16 heures avec au moins deux patients différents. Pratique recommandée : au moins 60 séances TCE en individuel avec deux patients démontrant l'accordage empathique, la capacité à approfondir l'expérience émotionnelle, à identifier les marqueurs, à mener des tâches appropriées et à développer une formulation de cas.

## Niveau C : Thérapeute Certifié TCE

Niveau B. Compétences de thérapeute TCE évaluées sur la base de deux séances vidéo (avec deux patients différents) démontrant les compétences actives dans le déroulé des tâches. Brève description du cas clinique comportant une formulation de cas compétente.