



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Emotions

THERAPIE CENTREE SUR LES EMOTIONS NIVEAU 2

Approfondissement
9 jours de formation à Paris
animés par



Juliette Becking, psychologue clinicienne, formatrice et superviseur certifiée TCE	Robert Elliott, PhD co-fondateur TCE	Kurt Renders, psychologue clinicien, formateur et superviseur certifié TCE
du 1er au 3 juillet 2019	du 30 septembre au 2 octobre 2019	Du 2 au 4 mars 2020

PRESENTATION DE LA FORMATION

Formation traduite de l'anglais en français .

Le Module de formation TCE Niveau 2 est constitué de neuf jours (trois fois trois jours pour chaque session) pour renforcer le cercle vertueux entre apprentissage et pratique de la TCE. Ce module étendu est l'opportunité d'approfondir le savoir-faire psychothérapeutique dans l'approche émotionnelle TCE, en accédant à des compétences cliniques plus pointues, en trois sessions de trois jours chacune, qui ont l'avantage de permettre aux participants de pratiquer entre chaque session et d'obtenir des réponses à toute problématique rencontrée. Ce format assure aux participants une meilleure intégration des concepts fondamentaux de la TCE dans leur pratique.

Ces sessions combinent apports théoriques, démonstrations vidéos modélisantes, conceptualisation de cas cliniques à travers des échanges avec **Robert Elliott, PhD, co-fondateur de l'EFT et Kurt Renders, psychologue clinicien et formateur certifié EFT**. Comme au cours de la session TCE niveau 1, de nombreux exercices pratiques et expérientiels feront l'objet de supervision par chacun des formateurs accompagné par Denise Schiffmann, co-animatrice et avec les pairs.

Au cours de ces neuf jours de formation, une attention plus particulière sera portée sur les tâches TCE. Puis seront abordés les sujets tels que : le focusing et comment dégager un espace à partir d'une perspective TCE, le contestatire de sens, la formulation de cas, le dialogue relationnel pour traiter les difficultés thérapeutiques, les clivages auto-interruptifs et le travail d'auto-parentage. Egalement seront couverts l'empathie et l'accordage empathique du point de vue de la TCE, le travail avec la chaise vide avancé, le déroulé systématique évocateur et la tâche du dialogue avec la Technique des Deux Chaises pour les Clivages Auto-Critique (principalement les clivages dépressifs et auto-destructeurs).

Prérequis à l'inscription : avoir participé au Module TCE Niveau 1.

Objectifs

1. Acquérir des compétences avancées dans la pratique de la Thérapie Centrée sur les Emotions (TCE).
2. Apprendre à formuler un cas clinique, notamment le conceptualiser d'un point de vue TCE ainsi que savoir dérouler la thérapie séance après séance et instant après instant.

Les formateurs et les dates sont susceptibles d'être modifiées ; toute modification fera l'objet d'une communication aux inscrits.

Module 1 : Accordage Empathique Avancé & TCE

Jour 1 : Accéder à la Résonance Empathique ; Empathie Evocatrice et Affirmation Empathique

Jour 2 : Empathie Exploratoire, Empathie de Processus et Conjecture Empathique

Jour 3 : Engager les patients rapidement dans le processus thérapeutique TCE & établir une présence.
Ruptures de l'Alliance

Module 2 :

Jour 4 : Dégager un espace : TCE & Focusing (en alternance : Focusing et Ruptures de l'Alliance)

Jour 5 : Travail de Déroulé et de Réélaboration ; Introduction aux Clivages Conflictuels

Jour 6 : Clivages Auto-Critique & Dépression ; Conflits Motivationnels

Module 3 :

Jour 7 : Formulation de Cas

Jour 8 : Création de sens ; Auto-Interruption

Jour 9 : Tâche avec la Chaise Vide ; Auto-parentage & Compassion

Juliette Becking, psychologue clinicienne, formatrice certifiée EFT

Juliette est psychologue clinicienne /psychothérapeute et dirige l'institution de santé mentale, Apanta à Veldhoven, aux Pays Bas. Pensant nécessaire d'avoir un centre de formation en psychothérapie centrée sur la personne aux Pays Bas – et plus précisément en psychothérapie expérientielle – dans un environnement chaleureux et privilégiant le sentiment de sécurité, il y 10 ans, elle a créé l'Academie Apanta, un institut de formation, proposant des formations en petits groupes.

Dés le début de sa formation dans la Thérapie Centrée sur les Emotions, elle a été captivée par l'approche. A partir de ce moment là, elle a invité les Professeurs et Chercheurs Robert Elliott, PhD et Jeanne Watson, PhD à venir former les thérapeutes à la Thérapie Centrée sur les Emotions (EFT) à l'Academie Apanta puis elle est allée à Glasgow et au Canada pour approfondir sa formation auprès des Co-Fondateurs de la TCE.

En 2015, la Société Internationale pour la Thérapie Centrée sur les Emotions (ISEFT) a reconnu officiellement l'Academie Apanta en tant que Centre de Formation TCE et Juliette a été la première formatrice TCE aux Pays-Bas. Depuis 2017 Juliette a été nommée et a rejoint le Comité Exécutif de l'IsEFT.

Robert Elliott, PhD

Robert Elliott, PhD est Professeur de Psychothérapie dans le département de Counselling de l'Université de Strathclyde, où il dirige son institut de recherche et enseigne la recherche en Counselling et la Thérapie Centrée sur les Emotions. Professeur émérite de psychologie à l'Université de Toledo (Ohio, Etats-Unis), il est co-auteur des ouvrages «*Facilitating emotional change* (1993) », « *Learning process-experiential psychotherapy* (2004) », et « *Research methods in clinical psychology* (2002) » ainsi que 140 articles publiés dans des magazines spécialisés et des chapitres d'ouvrages. Préalablement, il a collaboré à la publication des ouvrages suivants « *Psychotherapy Research* », et « *Person-Centered Counseling and Psychotherapies* », et est Membre des Divisions de la psychologie et la psychothérapie humaniste et de la psychologie clinique de l'Association Américaine de Psychologie. Il a reçu le Prix d'Excellence de la Carrière en Recherche de la Société en Recherche Psychothérapeutique de l'Association Américaine de Psychologie et le Prix Carl Rogers de la Division de la Psychologie Humaniste de l'Association Américaine de Psychologie. Il forme à la Thérapie Centrée sur les Emotions en Ecosse, aux Pays-Bas, en Belgique entre autre et allie pratique et recherche sur l'EFT pour le trouble d'anxiété sociale.

Kurt Renders

Kurt Renders (1969) est psychologue clinicien, spécialisé dans l'Approche Expérientielle/Existentielle / Centrée sur la Personne et surtout thérapeute Centré sur les Emotions, formé par les Professeurs Robert Elliott, Jeanne Watson et Leslie Greenberg. Il est certifié formateur et superviseur EFT.

Il travaille en libéral à Conciente – Antwerpen en Belgique, avec principalement des rescapés de traumatismes à l'enfance. Il enseigne l'Approche Centrée sur la Personne à l'Université Catholique de Louvain (B) et y coordonne une formation de quatre années dans l'ACP, la Thérapie Centrée sur les Emotions et la Thérapie Existentielle. Il est l'auteur de plusieurs articles sur l'ACP et sur la thérapie existentielle et sur l'EFT appliquée à une population masculine victime d'abus sexuels. Il vit à Antwerpen avec son partenaire et ses chats, il aime le Jazz et Frank Zappa, la littérature, aller au sport, le bon vin et rire entre amis.